

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו  
סיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי  
ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [שאלון מסוגלות עצמית](#) 🌐

פותח במקור בשנת: 2001 על ידי: Muris 🌐

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין 🌐

1	מטרת הכלי	להעריך מסוגלות עצמית חברתית ומסוגלות עצמית רגשית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מורים, הורים ותלמידים עם מש"ה/ה/ללא מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	השאלון כולל פריטים המתייחסים לשתי קטגוריות: א. מסוגלות עצמית חברתית. לדוגמה: עד כמה אתה מסוגל לעבוד בשיתוף עם חבריך לכיתה? ב. ומסוגלות עצמית רגשית. לדוגמה: עד כמה אתה מסוגל לשמח את עצמך כאשר קורה לך משהו לא נעים?
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 5 דרגות בטווח הנע מ - 1 ("כלל לא") ועד 5 ("במידה רבה מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	13 פריטים.
9	מהימנות	בין $\alpha = 0.73$ ל- $\alpha = 0.79$ .
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
פרופ' טלי היימן וד"ר גלעדה אבישר (2020), בחינת שילוב תלמידים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בישראל: מאפיינים עיקריים ומידת שביעות הרצון של הצוות החינוכי, של התלמידים ושל הוריהם. האוניברסיטה הפתוחה והמכללה האקדמית בית ברל.	<a href="tel:890-66-2018">890-66-2018</a> <a href="#">למחקר המלא</a>



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

אנא הקף בעיגול את המספר המתאים לתשובתך. אין תשובות נכונות ולא נכונות.

5	4	3	2	1	
במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מעטה	בכלל לא בטוח	
5	4	3	2	1	1. עד כמה אתה מסוגל להתחבר עם תלמידים אחרים?
5	4	3	2	1	2. עד כמה אתה מסוגל לעבוד בשיתוף עם חבריך לכיתה?
5	4	3	2	1	3. עד כמה אתה מצליח לשמור על חברויות עם תלמידים אחרים?
5	4	3	2	1	4. במידה ויתעורר צורך או קושי בלימודים, עד כמה אתה בטוח שתוכל להיעזר בחברים?
5	4	3	2	1	5. עד כמה אתה מרגיש לבד בביה"ס?
5	4	3	2	1	6. עד כמה אתה מסוגל לשמח את עצמך כאשר קורה לך משהו לא נעים?
5	4	3	2	1	7. עד כמה אתה מצליח להרגיע את עצמך כאשר אתה מפחד?
5	4	3	2	1	8. עד כמה אתה מצליח להימנע מלהתרגז?
5	4	3	2	1	9. עד כמה אתה מצליח לשלוט ברגשותיך?
5	4	3	2	1	10. עד כמה אתה מצליח לעודד את עצמך כאשר אתה חש דכדוך (עצוב מאוד)?
5	4	3	2	1	11. עד כמה אתה מסוגל לספר לחבר שאינך מרגיש טוב?
5	4	3	2	1	12. עד כמה אתה מצליח לגרש מחשבות לא נעימות?
5	4	3	2	1	13. עד כמה אתה מצליח לא לדאוג באשר לדברים שעשויים לקרות?