

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו

סיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [שאלון רווחה אישית SWLS – Satisfaction with Life](#) 🌸

פותח במקור בשנת: 1984 על ידי: Diener 🌸

תורגם לעברית בשנת : לא צוין על ידי: לא צוין 🌸

1	מטרת הכלי	להעריך תחושת רווחה אישית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	תלמידים עם מש"ה/ללא מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	שאלון כולל היגדים לדירוג, המתייחסים לתפיסת הפרט את חייו. לדוגמה: "אני מאד מרוצה מחיי"; "אם הייתי חוזר על חיי, הייתי משנה מעט מאד או לא הייתי משנה שום דבר".
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 7 דרגות בטווח הנע מ – 1 ("מאוד לא מסכים") ועד 7 ("מסכים מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	5 פריטים.
9	מהימנות	מהימנות השאלון הינה $\alpha = 0.82$
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-66-2018 למחקר המלא	פרופ' טלי היימן וד"ר גלעדה אבישר (2020), בחינת שילוב תלמידים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בישראל: מאפיינים עיקריים ומידת שביעות הרצון של הצוות החינוכי, של התלמידים ושל הוריהם. האוניברסיטה הפתוחה והמכללה האקדמית בית ברל.



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

המשפטים הבאים מתייחסים לסולם של 1 עד 7. אנא סמנו בכל משפט את דעתכם.

7	6	5	4	3	2	1	
מסכים במידה רבה מאוד	מסכים	די מסכים	קצת מסכים וקצת לא מסכים	די לא מסכים	לא מסכים	מאד לא מסכים	
7	6	5	4	3	2	1	1. במובנים רבים חיי הם כפי שהייתי רוצה שיהיו
7	6	5	4	3	2	1	2. התנאים בהם אני חי הם מצוינים
7	6	5	4	3	2	1	3. אני מרוצה מחיי
7	6	5	4	3	2	1	4. עד עתה הצלחתי להשיג דברים חשובים שרציתי בחיי
7	6	5	4	3	2	1	5. אם הייתי יכול לשנות דברים בחיי, לא הייתי משנה כמעט כלום