

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מאגר כלי המחקר](#) של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: [ראיון חצי מובנה לבדיקת הנרטיבים של סיפורי חיים](#).

פותח בשנת: לא צויין, על ידי: לא צויין

1	מטרת הכלי	לסייע למשתתפים להבנות את סיפור חייהם
2	סוג כלי המחקר	ראיון ממוקד חצי מובנה
3	אוכלוסיית היעד	במחקרה של איילת שחר (2020), מבוגרים עם אבחנה כפולה של מוגבלות שכלית והפרעה נפשית של סכיזופרניה או הפרעת אישיות.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-64-2018 <a href="#">למחקר המלא</a>	איילת שחר (2020). נרטיבים של סיפורי חיים מפי מבוגרים עם אבחנה כפולה של מוגבלות שכלית והפרעות נפשיות: זהות אישית, איכות חיים ואוריינטציית עתיד. עבודת גמר זו מוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת תואר מוסמך (MA), בבית הספר לחינוך, אוניברסיטת בר אילן. בהנחיית: פרופ' בתיה חפציבה ליפשיץ.



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

## מדריך הראיון

ראיון חצי מובנה על סמך ה- IPII - Indiana Psychiatric Illness Interview

(Lysaker, Clements, Plascak-Hallberg, Knipscheer, & Wright, 2002)

ראיון זה יסייע לי להבין את סיפור החיים שלך, חוויות ואירועים משמעותיים בחיך.

אני מבקשת את הסכמתך לקיים את הראיון. כמו כן אני מבקשת את הסכמתך להקליט את הראיון על מנת שאוכל להתפנות במהלכו להקשבה מלאה. ההקלטה תשמר אצלי ולא תימסר לאף גורם. בכל שלב במהלך הראיון תוכלי להחליט שאינך מעוניינת להמשיך לקיים אותו והוא יופסק.

בתודה מראש על זמנך ושיתוף הפעולה שלך

איילת שחר

חתימה \_\_\_\_\_

### חלק 1: נרטיב ספונטני כללי

1. ספר לי בבקשה את סיפור החיים שלך, בפירוט הרב ביותר שאתה יכול, מהגיל הצעיר ביותר שאתה זוכר ועד היום. אם זה עוזר לך להיזכר, תוכלי לארגן את הסיפור לפי תקופות כמו למשל: התקופה בה היית ילד, תקופת בית הספר וכו'.

### חלק 2: נרטיב המחלה

1. האם אתה חושב שיש לך איזושהי מחלה, או מגבלה? אם כן איזו?
2. איך אתה מרגיש עם המגבלה/מחלה שיש לך? כיצד היא משפיעה עליך? במה היא מקשה עליך? האם יש לה גם יתרונות? מהם?
3. אם היית יכול לדמות את המצב (מחלה) שלך למשהו אחר, למה היית מדמה? (שאלה זו נועדה לבדוק מטאפורה של המחלה, אם לא יובן אפשט שאלה זו ואתן דוגמא למטאפורה).

### חלק 3: נרטיב של התמודדות

1. תאר בבקשה קושי, או קשיים שאיתם התמודדת במהלך השנים.
2. איך הרגשת לגבי הקושי שתיארת? מה עזר לך להתמודד?
3. אם היית נתקל בקושי הזה היום, מה היית עושה אחרת?
4. אם חבר שלך היה נתקל בקושי הזה מה היית מציע לו לעשות?
5. האם אתה נתקל בקשיים במסגרת המגורים? התעסוקה? מהם? כיצד אתה מתמודד?

### חלק 4: היקף השפעת המחלה ומשמעות חברתית

1. איך לדעתך המצב שלך משפיע על חיך?

2. איך המצב שלך משפיע על החיים של אחרים?

3. איך אתה מרגיש בתעסוקה? מה הקשיים שיש לך שם?

4. איך אתה מרגיש בדיור? עם החברים, משפחה... באיזה קשיים אתה נתקל?

5. האם אתה יוצא לפעמים לקהילה? תאר לי בבקשה עם מי אתה יוצא, מה אתה אוהב לעשות בקהילה? איך אתה מרגיש?

6. מה לדעתך היה שונה בחיים שלך אם לא הייתה לך את המגבלה שיש לך?

#### **חלק 5: עתיד, ציפיות ותקוות**

1. איך אתה רואה את העתיד שלך? מה לדעתך יקרה איתך? היכן תגור? במה תעסוק?

האם תרצה להוסיף עוד דבר מה שלא שאלתי?