

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר **כלי המחקר** של מחקרי קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

שם הכלי: שאלון איכות חיים משפחתית- Family Quality of Life Survey (FQoLS) 🌀

פותח בשנת: 2006, על ידי: Brown et al. 🌀

תורגם לעברית בשנת: 2011 על ידי: Neikrug et al., 🌀

1	מטרת הכלי	מטרת השאלון להעריך את איכות החיים המשפחתית ב-9 תחומים: בריאות המשפחה, רווחה כלכלית, יחסי משפחה, תמיכה מאחרים, תמיכה משירותים הניתנים לאנשים עם נכויות, ערכים, קריירה והכנה לקריירה, פנאי, וקשרי גומלין עם הקהילה.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם נכות התפתחותית בגילאי 3-17.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	בשאלון קיימים 9 תחומים שנמצאו הכי משמעותיים לאיכות חיים משפחתית: בריאות המשפחה, רווחה כלכלית, יחסי משפחה, תמיכה מאחרים, תמיכה משירותים הניתנים לאנשים עם נכויות, ערכים, קריירה והכנה לקריירה, פנאי, וקשרי גומלין עם הקהילה. כל אחד מתחומים אלה מוערך באמצעות ששה מימדים המעניקים משמעות: חשיבות – מידת החשיבות של כל תחום עבור המשפחה, הזדמנויות – עד כמה קיימות הזדמנויות לשיפור הישג התחום בעתיד. יוזמה – המאמצים של המשפחה להגביר את מימוש התחום, יציבות- שמירה על הישג בהשגת התחום לאורך זמן, הישג – מידת ההישג בכל תחום, ושביעות רצון- מידת שביעות הרצון ממימוש כל תחום.
6	סוג סולם המדידה	התשובות ניתנות על סולם לייקרט בעל 5 תשובות אפשריות, כאשר 1 הוא הנמוך ביותר (במידה מועטה ביותר) ו-5 הגבוה ביותר (במידה רבה מאוד). ציון גבוה יותר, מעיד על איכות חיים גבוהה יותר. לסיכום כל תחום, ישנה שאלה פתוחה המאפשרת לממלא, לציין דברים נוספים שקשורים לתחום הספציפי, אך אין חובה להתייחס לסעיף זה.

7	סוג הפריטים בכלי	לכל תחום ישנם 6 פריטי דירוג ועוד שאלה פתוחה אחת. בסיום השאלון ישנן מספר שאלות פתוחות נוספות על איכות החיים המשפחתית בכללי, אך אין חובה לענות על שאלות אלו, ובנוסף 2 פריטי דירוג נוספים.
8	אורך הכלי	47 שאלות דירוג ו-14 שאלות פתוחות.
9	מהימנות	מהימנות פנימית של הכלי שבוצעה ע"י קבוצת חוקרים מרחבי העולם, נמצאה גבוהה: אלפא קרונבאך=0.92 (Neikrug et al., 2011). במחקר של טאוב (2014) נמצאה מהימנות $\alpha=0.87$. ממד היציבות החליש את המהימנות הפנימית בתמיכה משירותים, ערכים, קריירה, פנאי וקהילה, ודולג על-ידי משיבים 46 פעמים בסך כל השאלונים. משפחות טענו בחלק מן המקרים כי קשה להם לדעת מה יהיה בעתיד ומספר משפחות חרדיות טענו "שהכל בידי שמים" ולא בידיהם לדעת מה טומן העתיד עבורם. ממצאים דומים נמצאו במחקרם של ורנר (Werner et. al., 2009) ושל אייזקס (Isaacs et al., 2012). לכן הוחלט על הורדת מימד היציבות, וחישוב איכות חיים משפחתית כללית חושב לפי הממדים של חשיבות, הזדמנויות, יוזמה, הישג ושביעות רצון.
10	תקיפות	טרם פורסם מידע על תוקף אמפירי של הכלי.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
מק"ט 890-152-2019	יעל מלכה-צמח (2019). אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה. חיבור לשם קבלת תואר מוסמך האוניברסיטה (MA), בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב. המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.
מק"ט 890-115-2019	יעל קרני-ויזל, כרים נסאר, מיטשל שערץ (2021). בית או פנימייה: מהי המסגרת האופטימלית עבור משפחה המגדלת ילד עם מוגבלות שכלית קשה או עמוקה? אוניברסיטת בר אילן.

מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < הורים ומשפחה > עמדות ומעורבות הורים < שאלון איכות חיים משפחתית FQoLS

[למחקר המלא באתר הקרן](#) 

[למאגר המחקרים של קרן שלם](#) 

[למאגר כלי המחקר באתר קרן שלם](#) 

שאלון איכות חיים משפחתית-

Family Quality of Life Survey (FQoLS)

(2006)

הסעיפים הבאים שואלים על איכות החיים המשפחתית בתחומים שונים של חיי המשפחה. במקומות שונים בעולם מקבל המושג משפחה משמעות שונה. כאשר את/ה ממלא/ת שאלון זה, אנא חשוב/י חשבי על משפחתך המיידית כעל האנשים המעורבים באופן הדוק, בחיי היום יום של בני ביתך. בני משפחה יכולים להיות בעלי קרבת דם או אלה המקיימים קשרים אישיים קרובים. בכל אחת מהשאלות, הינך מתבקש/ת לסמן את התשובה שהכי מתאימה לאופן שאת/ה מרגיש/ה. כמו כן, הינך מוזמן/ת להוסיף עוד מידע בשורות המיועדות לכך:

1. בריאות המשפחה

סעיף זה מבקש ממך לחשוב על בריאות משפחתך באופן כללי. לעתים יש לאחד או שניים מבני המשפחה בעיות המשפיעות על כל בני המשפחה. בתשובה לשאלות הבאות, חשוב/חשבי על השפעת הבריאות על תפקודה של משפחתך באופן כללי.

1. באיזו מידה בריאות משפחתך חשובה לאיכות חיי המשפחה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם באזור מגוריה של משפחתך קיים מענה לצרכי הבריאות שלה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך עוסקים בפעילויות לשיפור בריאותם, כגון אימון גופני סדיר, תשומת לב לתזונה, וכו'?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה בני משפחתך בריאים?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שרמת הבריאות הנוכחית של משפחתך

1.	תידרדר מאוד	2.	תידרדר	3.	תישאר באותה רמה	4.	תשתפר	5.	תשתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	-----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מבריאות משפחתך?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על בריאות משפחתך?

2. רווחה כלכלית

סעיף זה מבקש לחשוב כיצד מסתדרת משפחתך מבחינה כלכלית. ישנם הבדלים בשכר של בני המשפחה השונים ובצרכים הכספיים שלהם, אך בתגובה לשאלות הבאות, חשוב/חשבי על המצב הכספי של משפחתך כמכלול.

1. באיזו מידה הרווחה הכלכלית חשובה לאיכות החיים של משפחתך?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם יש לבני משפחתך הזדמנויות להרוויח ברמה המאפשרת למשפחה לספק את רצונותיה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך עוסקים בפעילויות המאפשרות, או יאפשרו להם, לשמור או לשפר את מצבה הכלכלי של המשפחה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה עונה המצב הכלכלי של משפחתך על ציפיותיכם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שמצבה הכלכלי של משפחתכם...

1.	יתדרדר מאוד	2.	יתדרדר	3.	יישאר כפי שהוא	4.	ישתפר	5.	ישתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מהרווחה הכלכלית של משפחתך?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על הרווחה הכלכלית של משפחתך?

3. מערכות יחסים במשפחה

סעיף זה מבקש לחשוב על האווירה או ההרגשה הכללית השוררת בדרך כלל במשפחתך. ליחיד במשפחה יכולים להיות יחסים טובים יותר עם בני משפחה מסוימים מאשר עם אחרים. כאן נתמקד באווירה השוררת במשפחה כמכלול, כתוצאה מכל מערכות היחסים המתקיימות בה.

1. באיזו מידה הקשרים במשפחה שלך חשובים לאיכות החיים של המשפחה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם לבני משפחתך יש הזדמנויות לשמור על יחסים טובים זה עם זה ולחזקם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך מקדישים תשומת לב ומאמצים לשמירת יחסים טובים במשפחה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה נהנים בני משפחתך מיחסים טובים ביניהם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהיחסים במשפחתך....

1.	יתדרדרו מאד	2.	יתדרדרו	3.	יישארו כפי שהם	4.	ישתפרו	5.	ישתפרו מאוד
----	-------------	----	---------	----	----------------	----	--------	----	-------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה שבע/ת רצון מהיחסים במשפחתך?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על מערכות היחסים במשפחתך?

4. תמיכה מאנשים אחרים

משפחות מקבלות, לעיתים, תמיכה מעשית ורגשית ממגוון אנשים כגון: קרובי משפחה, חברים,

שכנים ואחרים. סעיף זה מבקש לחשוב על התמיכה שמשפחתך כמכלול מקבלת מאנשים אחרים.

1. מהי מידת החשיבות של התמיכה המעשית והרגשית שאתם מקבלים מאנשים אחרים לאיכות החיים של משפחתך (לא כולל נותני שירותים)?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם יש למשפחתך הזדמנויות לקבל תמיכה מעשית ורגשית מאנשים אחרים בעת הצורך (לא כולל נותני שירותים)?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך מנסים לקבל תמיכה מעשית ורגשית מאנשים אחרים (לא כולל ספקי שירותים)?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה מקבלת משפחתך תמיכה מעשית ורגשית מאנשים אחרים (לא כולל נותני שירותים)?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהתמיכה המעשית והרגשית שאתם מקבלים מאנשים אחרים, לא כולל נותני שירותים...

1.	תידרדר מאוד	2.	תידרדר	3.	תישאר באותה רמה	4.	תשתפר	5.	תשתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	-----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מהתמיכה המעשית והרגשית שמשפחתך מקבלת מאנשים אחרים, לא כולל נותני שירותים?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על תמיכה מאנשים אחרים?

5. תמיכה משירותים הקשורים למוגבלות

סעיף זה מבקש לחשוב על התמיכה המתקבלת משירותים הקשורים למוגבלות, ולשקול את השפעתה על המשפחה כמכלול. אף כי שירותים אלה מתמקדים על-פי-רוב באדם עם המוגבלות, הם משפיעים על המשפחה כולה.

1. באיזו מידה תמיכה משירותים הקשורים למוגבלויות חשובה לאיכות החיים של משפחתך?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם קיימות באזור מגוריך אפשרויות לקבלת שירותים הקשורים למוגבלויות להם זקוקה משפחתך?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך פועלים על מנת לקבל את השירותים הקשורים למוגבלויות הדרושים להם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה עונים השירותים באזור מגוריך על צרכי המשפחה הקשורים לבן המשפחה עם המוגבלות?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהתמיכה שמשפחתך מקבלת משירותים הקשורים למוגבלויות...

1.	תידרדר מאוד	2.	תידרדר	3.	תישאר באותה רמה	4.	תשתפר	5.	תשתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	-----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מהשירותים הקשורים למוגבלויות באזורכם?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

אנשים רבים מגשימים את עצמם ושואבים השראה מהערכים האישיים, הרוחניים והתרבותיים שבהם הם מאמינים. ערכים כאלה יכולים לנבוע מנורמות ההתנהגות של האדם, מאמונותיו/ה רוחניות, מדת רשמית או מרקע תרבותי. ערכים יכולים לנבוע גם משילוב של כמה מהמקורות הללו. סעיף זה מבקש לחשוב על המידה בה משפחתך שואבת תמיכה מערכים אישיים, רוחניים ותרבותיים, ובאיזו מידה ערכים אלה משפיעים עליה כמכלול.

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהערכים האישיים, הרוחניים ו/או התרבותיים התורמים לאיכות החיים של משפחתך...

1.	תידרדר מאוד	2.	תידרדר	3.	תישאר באותה רמה	4.	תשתפר	5.	תשתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	-----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה ממידת התרומה של הערכים האישיים, הרוחניים ו/או התרבותיים לאיכות החיים של משפחתך?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים הקשורים לתפיסת עולמך המהווים עבורך מקור לתמיכה?

7. קריירה והכנה לקריירה

חלק מחייו של אדם בוגר הוא עבודתו. באופן דומה, הלימודים הם חלק מחייו של ילד. בתשובות לשאלות הבאות, חשוב/חשבי על משפחתך כמכלול.

1. מבחינת איכות החיים של משפחתך, באיזו מידה יש חשיבות לכך שבני משפחה ינהלו קריירה לפי בחירתם או יכשירו את עצמם לקראת קריירה שהם רוצים בה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם יש לבני משפחתך הזדמנויות לנהל קריירה כרצונם וללמוד במוסדות ההשכלה הרצויים להם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך, עושים או עשו מאמץ לפתח את ההשכלה ו/או את הקריירה שלהם?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה הצליחו בני משפחתך, מלבד בן- המשפחה עם המוגבלות, להתכונן לקריירה כרצונם ולהגשימה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהיכולת של בני משפחתך, לעסוק בקריירה כרצונם ולהכשיר את עצמם לקראתה ...

1.	תידרדר מאוד	2.	תידרדר	3.	תישאר באותה רמה	4.	תשתפר	5.	תשתפר מאוד
----	-------------	----	--------	----	-----------------	----	-------	----	------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מהקריירה של בני משפחתך ומהיכולת שלהם להכשיר את עצמם לקראתה?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על קריירה והכנה לקריירה?

8. פנאי

בסעיף הבא, חשבו על בילוי וניצול שעות הפנאי במשפחתך.

1. באיזו מידה פעילויות משותפות למטרות בילוי והנאה חשובות לאיכות החיים של משפחתך?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם יש למשפחתך הזדמנויות לבלות וליהנות מהחיים?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך מחפשים פעילויות בהן יוכלו לבלות וליהנות?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. באיזו מידה משפחתך מבלה ונהנית מפעילויות פנאי?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שבילוי, פנאי והנאה במשפחתך....

1.	יתדרדרו מאד	2.	יתדרדרו	3.	ישארו כפי שהם	4.	ישתפרו	5.	ישתפרו מאוד
----	-------------	----	---------	----	---------------	----	--------	----	-------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה ממידת הבילויים וההנאות במשפחתך?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על שעות או פעילויות פנאי במשפחתכם ?

אנא פרט/י לגבי המידה בה בן המשפחה עם המוגבלות יכול להשתתף בפעילויות פנאי כרצונו

9. קשרי גומלין עם הקהילה

קהילה פירושה תחושת קשר וחיבור עם אנשים ומקומות מחוץ למסגרת המשפחתית. בחלק זה אנא התייחס לקשרי הגומלין שמקיימת משפחתך כמכלול עם הקהילה.

1. באיזו מידה האינטראקציה של בני משפחתך עם אנשים ומקומות בקהילה חשובה לאיכות החיים של המשפחה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

2. האם יש לבני משפחתך הזדמנויות לקשר עם אנשים ומקומות בקהילה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

3. האם בני משפחתך יוזמים קשרים עם אנשים ומקומות בקהילה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

4. מהי מידת הקשר של משפחתך עם אנשים ומקומות בקהילה?

1.	במידה מעטה ביותר	2.	במידה מעטה	3.	במידה מסויימת	4.	במידה רבה	5.	במידה רבה מאוד
----	------------------	----	------------	----	---------------	----	-----------	----	----------------

5. בעתיד הקרוב סביר שהקשר של משפחתך עם אנשים ומקומות בקהילה

1.	יתדרדרו מאד	2.	יתדרדרו	3.	יישארו כפי שהם	4.	ישתפרו	5.	ישתפרו מאוד
----	-------------	----	---------	----	----------------	----	--------	----	-------------

6. בסך הכל, עד כמה את/ה מרוצה מהאינטראקציה של משפחתך עם אנשים ומקומות בקהילה?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. האם ברצונך לספר לנו דברים נוספים על קשרי גומלין עם הקהילה?

10. שאלות כלליות על איכות החיים המשפחתית

1. האם קיימות חוויות יומיומיות שתורמות לאיכות החיים של משפחתך, אליהן לא התייחסנו בסעיפים הקודמים?

2. האם קיימות חוויות יומיומיות שגורעות מאיכות החיים של משפחתך, אליהן לא התייחסנו בסעיפים הקודמים?

3. האם ישנם דברים שקשורים למבנה ולארגון של משפחתך שמשפיעים על איכות החיים המשפחתית, אליהם לא התייחסנו בסעיפים הקודמים?

4. האם ישנם דברים נוספים שחשובים לאיכות החיים של משפחתך, אליהם לא התייחסנו בסעיפים הקודמים?

5. כיצד תתאר/י את איכות החיים של משפחתכם באופן כללי?

1.	גרועה	2.	סבירה	3.	טובה	4.	טובה מאוד	5.	מצויינת
----	-------	----	-------	----	------	----	-----------	----	---------

6. עד כמה את/ה מרוצה מאיכות החיים של משפחתך באופן כללי?

1.	בהחלט לא מרוצה	2.	לא מרוצה	3.	לא משנה	4.	מרוצה	5.	מרוצה מאוד
----	----------------	----	----------	----	---------	----	-------	----	------------

7. אלו דברים יוכלו לסייע, לדעתך, בשיפור איכות החיים של משפחתך?
