

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אינטליגנציה רגשית- הבנת רגשות -Schutte Emotional Intelligence Scale

(SEIS)- גרסה מקוצרת ומונגשת לאוכלוסייה עם מש"ה

פותח במקור בשנת: 1998 על ידי: Schutte et al.

תורגם לעברית בשנת : לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	למדוד את רמת האינטליגנציה הרגשית מהיבט הבנת רגשות העצמי והאחר
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם מש"ה וללא תסמונת דאון מול מבוגרים עם התפתחות תקינה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	ההיגדים לדירוג בכלי זה, מתייחסים לרמת הרגישות והבנת האחר של המשתתפים (למשל: היגד 3 - "כשאני מסתכלת על הפנים של החברים אני יודעת מה הם מרגישים"), רמת הזיהוי וההתמודדות של המשתתף עם רגשותיו (למשל: היגד 7 - "מצב רוח טוב עוזר לי להתגבר על בעיות", היגד 12 - "אני יודעת להגיד מה אני מרגישה") ורמת החברותיות (למשל: היגד 11 - "אני מחמיאה לאחרים כשהם עושים משהו טוב"). ציון גבוה בשאלון מורה על רמת אינטליגנציה רגשית גבוהה יותר. ציון המקסימום בשאלון זה הינו- 36, ציון המינימום בשאלון זה הינו- 12.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 1 ("לא נכון") ועד ל- 3 ("נכון מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	סה"כ 12 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של יעל מלכה- צמח (2019) דווח על עקיבות פנימית אלפא קרונבאך ברמה בינונית-גבוהה, $\alpha = 0.57$ (וללא ההיגדים 1 ו-6, $\alpha = 0.6$).
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-152-2019 למחקר המלא	יעל מלכה-צמח (2019). אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה. חיבור לשם קבלת תואר מוסמך האוניברסיטה (MA), בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב. המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.



שאלון אינטליגנציה רגשית-הבנת רגשות

Schutte Emotional Intelligence Scale

(SEIS; Schutte et al., 1998)

3 - נכון מאד	2 - ככה ככה	1 - לא נכון	
3	2	1	1. אני מחכה שיקרו לי דברים טובים
3	2	1	2. כשאני במצב רוח טוב קל יותר לפתור בעיות
3	2	1	3. כשאני מסתכל על הפנים של החברים אני יודע מה הם מרגישים
3	2	1	4. כשאני במצב רוח טוב – עולים לי כל מיני רעיונות
3	2	1	5. אני מספר לאחרים מה אני מרגיש בלב
3	2	1	6. אני מחפש פעילויות שמשמחות אותי
3	2	1	7. מצב רוח טוב עוזר לי להתגבר על בעיות
3	2	1	8. כשקורה לי משהו אני יודעת להגיד מה אני מרגיש
3	2	1	9. כשמישהו במצב רוח רע אני עוזר לו להרגיש טוב יותר
3	2	1	10. בכל מה שאני עושה אני תמיד מקווה שאני אצליח
3	2	1	11. אני מחמיא לאחרים כשהם עושים משהו טוב
3	2	1	12. אני יודע להגיד מה אני מרגישה