

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אינטליגנציה רגשית-רווחה נפשית – Trait Emotional Intelligence Questionnaire – (TEIQue-SF) Short Form
פותח במקור בשנת: 2003 על ידי: Petrides & Furemham
תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	למדוד את רמת האינטליגנציה הרגשית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם מש"ה וללא תסמונת דאון מול מבוגרים עם התפתחות תקינה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	ההיגדים בגרסה המקוצרת מתייחסים לרמת הרווחה הנפשית של המשתתפים (למשל: היגד 4 – "אני מרוצה מהחיים שלי"), רמת הרגישות (למשל: היגד 3 – "קל לי להרגיש מה שבני משפחה וחברים שלי מרגישים"), רמת השליטה העצמית (למשל: היגד 2 – "קל לי לשלוט ברגשות שלי") ורמת החברותיות (למשל: היגד 12 – "אני מסתדר/ת טוב עם אנשים"). ציון גבוה בשאלון מורה על רמת אינטליגנציה רגשית גבוהה יותר. ציון המקסימום בשאלון זה הינו- 42, ציון המינימום בשאלון זה הינו- 14.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 1 ("לא נכון") ועד ל- 3 ("נכון מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	סה"כ 14 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של יעל מלכה- צמח (2019) דווח על עקיבות פנימית אלפא קרובת/ת טובה בינונית-גבוהה, $\alpha = 0.63$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-152-2019 למחקר המלא	יעל מלכה-צמח (2019). אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה. חיבור לשם קבלת תואר מוסמך האוניברסיטה (MA), בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב. המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון אינטליגנציה רגשית-רווחה נפשית

Trait Emotional Intelligence Questionnaire Short Form

(TEIQue-SF; Petrides & Furemham, 2003)

3 - נכון מאוד	2 - ככה ככה	1 - לא נכון	
3	2	1	1. קל לי להגיד מה אני מרגיש
3	2	1	2. קל לי לשלוט ברגשות שלי
3	2	1	3. קל לי להרגיש מה שבני משפחה וחברים שלי מרגישים
3	2	1	4. אני מרוצה מהחיים שלי
3	2	1	5. אני יודע לפתור סכסוכים
3	2	1	6. אני מאמין שהדברים יסתדרו כמו שאני רוצה
3	2	1	7. אני יודע לשלוט ברגשות שלי
3	2	1	8. אני יכול להראות חיבה ואהבה לקרובים אלי
3	2	1	9. אנשים חושבים שאני רגוע
3	2	1	10. אני יודע לפתור בעיות
3	2	1	11. יש לי כמה תכונות טובות
3	2	1	12. אני מסתדר טוב עם אנשים
3	2	1	13. קל לי ליצור קשר עם הקרובים אלי
3	2	1	14. יש לי הרבה מאד תכונות טובות