

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון אינטליגנציה רגשית-שליטה על רגשות – Bar-On Emotional Quotient Inventory, – **EQ-i: YV(s) Youth Version** גרסה מקוצרת ומונגשת לאוכלוסייה עם מש"ה
פותח במקור בשנת: 2000 **על ידי:** Bar-On
תורגם לעברית בשנת: לא צוין **על ידי:** לא צוין

1	מטרת הכלי	למדוד את רמת האינטליגנציה הרגשית
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	מבוגרים עם מש"ה וללא תסמונת דאון מול מבוגרים עם התפתחות תקינה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	ההיגדים בכלי זה בגרסתו המקוצרת והמונגשת, מתייחסים לגישתם ולרמת השליטה של המשתתפים על רגשותיהם (למשל: היגד 10 – "גם שאני כועסת אני מצליחה לשלוט בעצמי"), גישתם (למשל: היגד 1 – "אני אדם שמח", היגד 2 – "אני חושבת מחשבות טובות על כולם"), רמת הביטחון העצמי (למשל: היגד 3 – "כשאני עושה משהו אני מאמינה שאצליח") ורמת החברותיות (למשל: היגד 11 – "בדרך כלל אני לא רבה עם אנשים", היגד 9 – "קל לי לדבר על הרגשות שלי עם אחרים"). ציון גבוה בשאלון מורה על רמת אינטליגנציה רגשית גבוהה יותר. ציון המקסימום בשאלון זה הינו- 36, ציון המינימום בשאלון זה הינו- 12.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 1 ("לא נכון") ועד ל- 3 ("נכון מאוד").
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג.
8	אורך הכלי	סה"כ 12 פריטים.
9	מהימנות	במחקרה של יעל מלכה- צמח (2019) דווח על עקיבות פנימית אלפא קרונבאך ברמה בינונית-גבוהה, $\alpha = 0.57$ (וללא היגד 11 $\alpha = 0.6$).
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
יעל מלכה-צמח (2019). אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה. חיבור לשם קבלת תואר מוסמך האוניברסיטה (MA), בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב. המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.	890-152-2019 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון אינטליגנציה רגשית-שליטה על רגשות

Bar-On Emotional Quotient Inventory, youth version

(EQ-i: YV(s); Bar-On, 2000)

3 - נכון מאד	2 - ככה ככה	1 - לא נכון	
3	2	1	1. אני איש שמח
3	2	1	2. אני חושב מחשבות טובות על כולם
3	2	1	3. כשאני עושה משהו אני מאמין שאצליח
3	2	1	4. אני תמיד מאמין שיהיה בסדר
3	2	1	5. אני מרגיש בטוח בעצמי
3	2	1	6. אני מאמין שיקרו לי דברים טובים
3	2	1	7. קל לי ללמוד דברים חדשים
3	2	1	8. אני לא מודאג מכלום
3	2	1	9. קל לי לדבר על הרגשות שלי עם אחרים
3	2	1	10. גם כשאני כועס אני יכול לשלוט בעצמי
3	2	1	11. בדרך כלל אני לא רב עם אנשים
3	2	1	12. כשיש שאלות קשות אני משתמש בדרכים שונות כדי לענות עליהן