

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון חשיפה של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית לאלימות מילולית

פוחת בשנת: (1) 1991 על ידי: (1) "שאלון אלימות" (Bulling Questionnaire (Olweus, 1991)
(2) 2013 (2) שאלון "לשבור את קשר השתיקה" (Bryen, Carey & Frantz).

תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

1	מטרת הכלי	לבדוק האם וכיצד חווים אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית אלימות מילולית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית על הרצף הקל עד בינוני.
4	אופי הדיווח	דיווח באמצעות מראיין או דיווח עצמי לבעלי כושר ביטוי המאפשר זאת.
5	מבנה הכלי	השאלון בנוי משאלות של משתני רקע ושאלה פתוחה הבודקת מה המשמעות של המונח והממדים של אלימות מילולית בעיני הנבדק עצמו. בנוסף השאלון בנוי משמונה משתנים המודדים חשיפה לאלימות מילולית (השפלה, העלבה, קריאה בשמות גנאי, קללות, לעג, איום, אמירות של גסויות, וצעקות) ותיאורי מקרה אישיים.
6	סוג סולם המדידה	אין סולם מדידה אחיד לשאלון.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות פתוחות ושאלות סגורות (שאלות בחירה, שאלות רב ברירה, ושאלות דירוג)
8	אורך הכלי	9 שאלות רקע, שאלת רקע אודות הבנת מושג האלימות, 9 שאלות, כל אחת מכילה בין 3-5 תתי שאלות בנושא אלימות מילולית על כלל היבטיה.
9	מהימנות	במחקרם של רייטר וקרני- וייזר (2015) העקיבות הפנימית של סקאלות הכלים נותחו בעזרת α Cronbach. מהימנות אלפא קרונבאך שנמצאה הינה גבוהה ($\alpha=.86$). במחקרם של קרני-וייזר ונוימן (2020) מהימנות השאלון נמצאה הינה $\alpha=.92$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
132	פרופ' שונית רייטר וד"ר נירית קרני – וייזר, 2015, "דיווחיהם של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית המתגוררים במסגרות הדיור השונות, על תופעת האלימות המילולית המופנית כלפיהם: ממדי התופעה, אפיוניה ודרכי תגובה"
890-67-2018	ד"ר נירית קרני -וייזר וד"ר רן נוימן (2020). תרומתה של תכנית התערבות המבוססת על "מעגל ההפנמה" להתמודדות עם אלימות מילולית ולשיפור איכות חייהם של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית המתגוררים במסגרות דיור חוץ ביתיות. החוג לחינוך, המכללה האקדמית תל חי.



שאלון חשיפה למצבים של אלימות מילולית

שלום רב,

אני מודה לך שהסכמת להשתתף במחקר חשוב זה אודות אלימות מילולית.

השאלון הוא אנונימי (אינך חייב/ת לכתוב את שמך).

את/ה לא חייב לענות על שאלה כאשר את/ה לא רוצה.

זו לא חובה להשתתף במחקר, זו בחירה! ניתן להפסיק את ההשתתפות בכל רגע שתרצה ונכבד את בקשתך.

מותר לך לשאול את המראיינת כל דבר שלא הבנת בשאלון.

אם במהלך מילוי השאלון או בסופו תרצה/י לשוחח על הדברים ששיתפת את/ה יכול/ה לפנות אל ד"ר נירית קרני בטלפון 0508842995.

אודה לך אם תענה/י על השאלון בכנות וברצינות. תודה על הסכמתך להשתתף במחקר.

תאריך מילוי השאלון: _____

על ידי מי מולא: מראיין - עוזר מחקר.

רקע אישי

1. האם את/ה זכר ☐ נקבה ☐ (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

2. מהו גילך? _____

3. מהי המסגרת שבה אתה מתגורר?

4. דיור קהילתי ☐ דיור מעוני ☐ בבית עם המשפחה ☐ אחר _____

5. ארץ לידה: _____

6. שנת עלייה: _____

7. אם את/ה גר/ה מחוץ לבית המשפחה, כמה שנים אתה גר מחוץ לבית של המשפחה שלך?

8. האם אתה עובד?

כן, בשוק העבודה החופשי ☐ כן, במפעל מוגן – מע"ש ☐ לא עובד כלל ☐

9. האם אתה הולך למועדון חברתי? ☐ כן ☐ לא ☐ אחר: _____

ספר לי בבקשה מה זה אלימות מילולית לדעתך?

1. מה זו השפלה לדעתך?

א. האם מישהו השפיל אותך (לדוגמא: לא כיבדו אותך כאדם, דיברו אליך לא יפה)? (סמן בריבוע את התשובה

שאתה בוחר). ☐ כן ☐ לא

ב. כמה פעמים השפילו אותך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל ☐ קרה לי קצת (לדוגמא: יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא: עשר פעמים) ☐ כל הזמן

ג. מי השפיל אותך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט: _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט: _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט: _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט: _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐ בעבודה

☐ במועדון

☐ במקום ציבורי (לדוגמא: אוטובוס, קניון, רחוב)

☐ במקום אחר: _____

ה. תאר מה קרה:

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

2. מה זה העלבה לדעתך?

א. האם מישוהו העליב אותך (לדוגמא : אמרו משהו לא יפה על הלבוש שלך או על ההתנהגות שלך, או על משהו שעשית)?
(סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

כן ☐ לא ☐

ב. כמה פעמים העליבו אותך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא : יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא : עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי העליב אותך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט : _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט : _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט : _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט : _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐ בעבודה

☐ במועדון

☐ במקום ציבורי (לדוגמא : אוטובוס, קניון, רחוב)

☐ במקום אחר : _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישוהו במה שקרה לך?

☐ ☐

כן לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

3. מה זה כשקוראים למישהו **בשמות גנאי** לדעתך?

א. האם מישהו קרא לך **בשמות גנאי** (לדוגמא: המציאו עליך שמות שגרמו לך להרגיש לא נעים)? (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

כן ☐ לא ☐

ב. כמה פעמים קראו לך בשמות גנאי בשבוע האחרון?

לא קרה לי בכלל ☐

קרה לי קצת (לדוגמא: יותר מפעם אחת) ☐

קרה לי הרבה (לדוגמא: עשר פעמים) ☐

כל הזמן ☐

ג. מי קרא לך בשמות גנאי?

אף אחד ☐

בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט: _____ ☐

חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט: _____ ☐

הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט: _____ ☐

אדם זר שאינני מכיר פרט: _____ ☐

ד. איפה זה קרה?

בבית שלי ☐

בשכונה שבה אני גר ☐

בעבודה ☐

במועדון ☐

במקום ציבורי (לדוגמא: אוטובוס, קניון, רחוב) ☐

במקום אחר: _____ ☐

ה. תאר מה קרה:

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית?

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

4. מה זה שצוחקים עליך ואתה מרגיש שפוגעים בך?

א. האם מישהו צחק עליך (לדוגמא: על איך שאתה חושב, על דברים שאתה אומר, על הלבוש שלך)? (סמן בריבוע את

התשובה שאתה בוחר).

☐ כן ☐ לא

ב. כמה פעמים צחקו עליך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא: יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא: עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי צחק עליך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט: _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט: _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט: _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט: _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐ בעבודה

☐ במועדון

☐ במקום ציבורי (לדוגמא: אוטובוס, קניון, רחוב)

☐ במקום אחר: _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

כן ☐ לא ☐

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

5. מה זה **איום** לדעתך?

6. א. האם מישהו **איים** עליך במילים (לדוגמא : מישהו אמר לך שאם לא תעשה מה שהוא אומר לך לעשות אז הוא

ירביץ לך, או יגיד לכולם דברים לא נכונים עליך)? (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

כן ☐ לא ☐

ב. כמה פעמים איימו עליך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא : יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא : עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי איים עליך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט : _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט : _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט : _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט : _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐ בעבודה

☐ במועדון

☐

☐

במקום ציבורי (לדוגמא : אוטובוס, קניון, רחוב)

במקום אחר : _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

7. מה זה קללה לדעתך?

א. האם מישהו קילל אותך? (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

☐ כן ☐ לא

ב. כמה פעמים קיללו אותך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא : יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא : עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי קילל אותך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט : _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט : _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט : _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט : _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐

☐

☐

☐

בעבודה

במועדון

במקום ציבורי (לדוגמא : אוטובוס, קניון, רחוב)

במקום אחר : _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

8. מה זה לדעתך להגיד **דברים גסים** ולא נעימים?

א. האם מישהו אמר לך **דברים גסים** ולא נעימים? (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

☐ כן ☐ לא

ב. כמה פעמים דיברו אליך בגסויות ואמרו לך דברים לא נעימים בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא : יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא : עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי דיבר אליך בגסויות?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט : _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט : _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט : _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט : _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐

☐

☐

☐

בעבודה

במועדון

במקום ציבורי (לדוגמא : אוטובוס, קניון, רחוב)

במקום אחר : _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

9. מה אתה מרגיש כשמישהו **צועק** עליך?

א. האם מישהו **צועק** עליך ונתן לך להרגיש לא נעים? (סמן בריבוע את התשובה שאתה בוחר).

☐ כן ☐ לא

ב. כמה פעמים צעקו עליך בשבוע האחרון?

☐ לא קרה לי בכלל

☐ קרה לי קצת (לדוגמא : יותר מפעם אחת)

☐ קרה לי הרבה (לדוגמא : עשר פעמים)

☐ כל הזמן

ג. מי צעק עליך?

☐ אף אחד

☐ בן משפחה (הורה, אח, סבא, קרוב) פרט : _____

☐ חבר, מכר, שכן, שותף לחדר פרט : _____

☐ הבוס שלי, המטפל שלי, המדריך שלי פרט : _____

☐ אדם זר שאינני מכיר פרט : _____

ד. איפה זה קרה?

☐ בבית שלי

☐ בשכונה שבה אני גר

☐

☐

☐

☐

בעבודה

במועדון

במקום ציבורי (לדוגמא : אוטובוס, קניון, רחוב)

במקום אחר : _____

ה. תאר מה קרה :

ו. האם שיתפת מישהו במה שקרה לך?

☐ כן ☐ לא

אם כן, למי פנית? _____

מה עשה האדם שפנית אליו עם מה שסיפרת לו?

האם יש משהו נוסף שאת/ה רוצה לספר לי?

תודה על שהסכמת להשתתף במחקר ולעזור!