

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון מסוגלות עצמית NGSE- נותני שירותים מדווחים על מקבלי השירות

פותח במקור בשנת: 2001 על ידי: Chen, Gully, & Eden

תורגם לעברית בשנת: 1998 על ידי: גרנט ופלומין

1	מטרת הכלי	הערכת מסוגלות עצמית של אנשים עם מש"ה בעיני נותני השירותים
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	במחקרם של רייטר, נוימן וקרני וייזר (2020), נותני שירותים לאוכלוסייה עם מש"ה במסגרות דיור חוץ ביתיות.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	השאלון מתחלק לשני חלקים: שאלון מסוגלות א' - מודד את מידת הנחישות העצמית שמראה הפרט להשיג מטרות שהוא מציב לעצמו בתמיכה ובאופן עצמאי. שאלון מסוגלות ב' - מודד את המסוגלות העצמית ב 4 סולמות נפרדים- עצמאות, בילוי שעות פנאי, יחסים עם הקהילה והבעה אישית. המשיב מתבקש לדרג את מידת הסכמתו עם היגדים אלו בנוגע למקבל השירות.
6	סוג סולם המדידה	שאלון מסוגלות א'- סולם בן 3 דרגות: 1- כלל לא, 2- כן במידה ויקבל עזרה מנותן השירות, 3- כן בכוחות עצמו. שאלון מסוגלות ב'- סולם בן 4 דרגות: 1- לא גם כשיש לו הזדמנות, 2- לעיתים רחוקות, 3- לעיתים קרובות 4- תמיד
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג
8	אורך הכלי	שאלון מסוגלות א'- 8 פריטים. שאלון מסוגלות ב'- 21 פריטים. סה"כ 29 פריטים.
9	מהימנות	ציון אלפא של קרונברך לשאלון הצביע על מהימנות טובה ($\alpha = 0.76$).
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-83-2018	פרופ' שונית רייטר, ד"ר רן נוימן וד"ר נירית קרני-וייזר (2020). ביטוייה של אוריינטציה הומניסטית בתפיסתם ובהתייחסותם של נותני שירותים המלווים ותומכים באנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ובתפיסתם של מקבלי השירותים את עצמם ואת חייהם. הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת חיפה.
למחקר המלא	



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון מסוגלות עצמית - עבור נותני שירותים

(Chen & Gully, 1997 ; Chen, Gully, & Eden, 2001)

(תורגם לעברית על ידי- גרנט ופלומין, 1998)

חלק א'

קרא את השאלון וסמן את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים לגבי מקבל השירותים (שבחרת) לפי הסולם הבא :

1 = כלל לא 2 = כן – במידה ויקבל עזרה מנותן שרות 3 = כן- בכוחות עצמו

<u>נחישות עצמית</u>	כלל לא	כן – במידה ויקבל עזרה מנותן שרות	כן- בכוחות עצמו
1. הוא יכול לבחור ולהשיג את מרבית המטרות שהוא מציב לעצמו.	1	2	3
2. כאשר הוא ניצב מול מטרות קשות הוא יהיה מסוגל לבצען.	1	2	3
3. באופן כללי אני חושב שהוא יכול להשיג את מה שחשוב לו.	1	2	3
4. הוא יכול להצליח בכל משימה כאשר הוא נחוש בדעתו.	1	2	3
5. הוא יוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה.	1	2	3
6. הוא יכול לבצע היטב את מרבית המשימות שעומדות לפניו.	1	2	3
7. בהשוואה לאנשים אחרים, הוא יכול לבצע את רוב המטלות היטב.	1	2	3
8. גם כאשר המצב קשה, הוא יכול לבצע את המשימה.	1	2	3

חלק ב'

שאלון זה מתייחס למקבל השירותים _____ (שם)

סמן את התשובה בכל שאלה המתארת בצורה הטובה ביותר את המידה שבה לדעתך מקבל השירותים (שבחרת) מסוגל להתנהגות- עצמאית ואוטונומית (לבחור בכוחות עצמו).

א' – עצמאות – טיפול אישי

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	*הניסוח של ההיגדים בלשון זכר, הכוונה גם למשיבות
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	1. מכין לעצמו ארוחות
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	2. מטפל בעצמו בבגדיו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	3. מבצע עבודות בית
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	4. שומר על דבריו הפרטיים במקום אחד
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	5. נותן לעצמו עזרה ראשונה פשוטה
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	6. שומר על ניקיון והופעה אישית

ב' – התנהגות המבוססת על תחומי עניין ויכולת, סדר עדיפויות – בילוי שעות הפנאי

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	7. בזמנו החופשי עוסק בפעילויות שמעניינות אותו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	8. מתכנן את פעילויות סוף השבוע
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	9. בוחר עם חברים את הפעילות בה יעסקו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	10. מתכתב בוואטסאפ, משוחח בטלפון עם חברים ומשפחה
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	11. מאזין למוסיקה שאוהב

ג' - התנהגות מבוססת על תחומי עניין, יכולת וסדר עדיפויות - יחסים עם הקהילה

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	12. מתנדב לפעילות קהילתית
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	13. הולך למסעדות שאוהב
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	14. הולך לסרטים הופעות וריקודים
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	15. הולך לקניות או מבלה במרכז קניות וקניונים
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	16. לוקח חלק במפגשים חברתיים קבועים

ד' - התנהגות המבוססת על תחומי עניין, יכולת וסדר עדיפויות – הבעה אישית

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	17. מסוגל לבחור לעצמו בגדים ואביזרים לשימוש יום יומי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	18. מסוגל לבחור את התסרוקת שלו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	19. מסוגל לבחור את המתנות למשפחתו וחבריו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	20. מסוגל לקשט את חדרו
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לו הזדמנות	21. מסוגל לבחור איך לבזבז את כספו