

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון מסוגלות עצמית NGSE

פותח במקור בשנת: 2001 על ידי: Chen, Gully, & Eden

תורגם לעברית בשנת: 1998 על ידי: גרנט ופלומין

1	מטרת הכלי	הערכת מסוגלות עצמית נתפסת אצל אנשים עם מש"ה
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	במחקרם של רייטר, נוימן וקרני וייזר (2020), אנשים עם מש"ה במסגרות דיור חוץ ביתיות.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	השאלון מתחלק לשני חלקים: שאלון מסוגלות א' - מודד את מידת הנחישות העצמית שמראה הפרט להשיג מטרות שהוא מציב לעצמו בתמיכה ובאופן עצמאי. שאלון מסוגלות ב' - מודד את המסוגלות העצמית ב 4 סולמות נפרדים- עצמאות, בילוי שעות פנאי, יחסים עם הקהילה והבעה אישית. המשיב מתבקש לדרג את מידת הסכמתו עם היגדים אלו בנוגע לעצמו.
6	סוג סולם המדידה	שאלון מסוגלות א'- סולם בן 3 דרגות: 1- כלל לא, 2- אם אקבל עזרה מנותן השירות, 3- כן בכוחות עצמי. שאלון מסוגלות ב'- סולם בן 4 דרגות: 1- לא גם כשיש לי הזדמנות, 2- לעיתים רחוקות, 3- לעיתים קרובות 4- תמיד
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג
8	אורך הכלי	שאלון מסוגלות א'- 8 פריטים. שאלון מסוגלות ב'- 21 פריטים. סה"כ 29 פריטים.
9	מהימנות	ציון אלפא של קרונברך לשאלון הצביע על מהימנות טובה ($\alpha = 0.76$).
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

שם המחקר	מק"ט
פרופ' שונית רייטר, ד"ר רן נוימן וד"ר נירית קרני-וייזר (2020). ביטוייה של אוריינטציה הומניסטית בתפיסתם ובהתייחסותם של נותני שירותים המלווים ותומכים באנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית ובתפיסתם של מקבלי השירותים את עצמם ואת חייהם. הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת חיפה.	890-83-2018 למחקר המלא



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון מסוגלות עצמית- עבור מקבלי שירותים

(Chen & Gully, 1997 ; Chen, Gully, & Eden, 2001)

(תורגם לעברית על ידי- גרנט ופלומין, 1998)

חלק א'

קרא את השאלון וסמן את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים לפי הסולם הבא :

1 = כלל לא 2 = כן - אם אקבל עזרה מנותן השרות 3 = כן- בכוחות עצמי

<u>נחישות עצמית</u>	<u>כלל לא</u>	<u>כן – במידה ואקבל עזרה מנותן השרות</u>	<u>כן- בכוחות עצמי</u>
1. אני יכול להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי.	1	2	3
2. כאשר אני ניצב מול מטרות קשות, אני בטוח שאוכל לבצען.	1	2	3
3. באופן כללי אני חושב שאני יכול להשיג את מה שחשוב לי.	1	2	3
4. אני יכול להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש בדעתי.	1	2	3
5. אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה.	1	2	3
6. אני יכול לבצע היטב את מרבית המשימות שעומדות לפני.	1	2	3
7. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול לבצע את רוב המטלות היטב.	1	2	3
8. גם כאשר המצב קשה, אני יכול לבצע את המשימה העומדת לפני.	1	2	3

חלק – ב'

הנחיות:

סמן את התשובה בכל שאלה המתארת בצורה הטובה ביותר כיצד את/ה תתנהג/י במצב המתואר.

12. א' – עצמאות

1 נק'	2 נק'	3 נק'	4 נק'
1. אני מכין לעצמי ארוחות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות
2. אני מטפל בעצמי בבגדיי	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות
3. אני מבצע עבודות בית	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות
4. אני שומר על דבריי הפרטיים במקום אחד	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות
5. אני נותן לעצמי עזרה ראשונה פשוטה	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות
6. אני שומר על ניקיון והופעה אישית	לא, גם כשיש לי הזדמנות	לעתים רחוקות	לעיתים קרובות

12.ב' שעות הפנאי

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	7. בזמני החופשי אני עוסק בפעילויות שמעניינות אותי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	8. אני מתכנן את פעילויות סוף השבוע
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	9. חבריי ואני בוחרים את הפעילות שאנו עוסקים בה
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	10. אני מתכתב בוואטסאפ, משוחח בטלפון עם חברים ומשפחה
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	11. אני מאזין למוסיקה שאני אוהב

12. ג' פעילות בקהילה

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	12. אני מתנדב לפעילות קהילתית
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	13. אני הולך למסעדות שאני אוהב
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	14. אני הולך לסרטים הופעות וריקודים
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	15. אני הולך לקניות או מבלה במרכז קניות וקניונים
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	16. אני לוקח חלק בפעילות חברתית קבועה

12. ד' בחירה אישית

4 נק'	3 נק'	2 נק'	1 נק'	
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	17. אני בוחר לעצמי בגדים ואביזרים לשימוש יום יומי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	18. אני בוחר את התסרוקת שלי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	19. אני בוחר את המתנות למשפחתי וחבריי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	20. אני מקשט את חדרי
תמיד	לעיתים קרובות	לעיתים רחוקות	לא, גם כשיש לי הזדמנות	21. אני בוחר איך לבזבז את כספי

