

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם. כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון מצוקה הורית סובייקטיבית (גרסה מקוצרת של שאלון GHQ-12)

פוחת בשנת: 1997 על ידי: Goldberg et al.

תורגם לעברית בשנת: 2015 על ידי: Berg-Warman et al.

1	מטרת הכלי	להעריך מצוקה הורית סובייקטיבית
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם מוגבלות שכלית בגילאי 10 עד 30.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	השאלון בנוי מפריטים לדירוג המיועדים למדוד את מצב בריאותו הנפשי של ההורה, עם התמקדות בהתמודדות עם רגשות חיוביים ושליילים ובמצבי לחץ. ההורים התבקשו לדרג את מצב החלץ הנפשי העכשווי שלהם. (למשל: "האם לאחרונה, לא יכולתם לישון מרוב דאגות?")
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 4 תתי סולמות (מ-0 "אף פעם" ועד 3 "תמיד")
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות סגורות לדירוג.
8	אורך הכלי	סה"כ 12 שאלות.
9	מהימנות	העקיבות הפנימית נמצאה ברמה טובה, Cronbach's $\alpha = 0.94$.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-284-2020	עירא שטרן (2020). חיפוש עזרה וצמיחה אישית בקרב הורים לילדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. עבודת גמר זו מוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת תואר "דוקטור לפילוסופיה", בבית הספר לעבודה סוציאלית ולרווחה חברתית ע"ש פאול ברוולד, האוניברסיטה העברית. בהנחיית: פרופ' שירלי ורנר.
למחקר המלא	



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

שאלון מצוקה הורית סובייקטיבית

Hebrew version (Berg-Warman *et al.* 2015) of the shortened version of the general health questionnaire (GHQ-12) (Goldberg *et al.* 1997).

אנו מעוניינים לדעת באופן כללי על המצב הבריאותי שלכם במהלך השבועות האחרונים. אנא קראו את ההצהרות הבאות וסמנו אחת מארבע התשובות האפשריות אשר מתארת את מצבכם הבריאותי בצורה הטובה ביותר.

האם לאחרונה:

האם לאחרונה:	אף פעם	1	2	תמיד
	0			3
1. הייתם מסוגלים להתרכז במה שאתם עושים?	☐	☐	☐	☐
2. לא יכולתם לישון בגלל דאגות?	☐	☐	☐	☐
3. הרגשתם שאתם יעילים ותורמים?	☐	☐	☐	☐
4. הרגשתם שאתם מסוגלים להחליט החלטות?	☐	☐	☐	☐
5. הרגשתם שאתם תחת לחץ מתמיד?	☐	☐	☐	☐

6.	הרגשתם				
	שאתם לא				
	יכולים	☐	☐	☐	☐
	להתגבר על				
	הקשיים				
	שלכם?				
7.	נהניתם	☐	☐	☐	☐
	מפעילויות				
	יום- יומיות				
8.	הייתם				
	מסוגלים				
	להתמודד עם	☐	☐	☐	☐
	הבעיות				
	שלכם ?				
9.	הרגשתם	☐	☐	☐	☐
	מדוכאים?				
10.	הרגשתם				
	שאתם				
	מאבדים את	☐	☐	☐	☐
	הביטחון				
	העצמי?				
11.	חשבתם על	☐	☐	☐	☐
	עצמכם				
	כחסרי ערך?				
12.	הרגשתם די	☐	☐	☐	☐
	מאושרים?				