

שם המחקר : האם אימון בוויסות רגשי מקטין שחיקה וסימפטומים של מצוקה נפשית בקרב העובדים עם

אנשים בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית?

שנה : 2016

מס' קטלוגי : 127

שמות החוקרים: ד"ר גדעון עמנואל אנהולט וגב' נטלי מויאל

רשות המחקר: המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב.

מوضوع הבח : هل التدريب بواسطة التكامل العاطفي يقلل من الخمول الوظيفي ومن اعراض الضائقة النفسية لدى

العاملين مع اشخاص ذوي محدودية ذهنية تطويره؟

السنة: 2016

رقم النموذج: 127

اسماء الباحثين: د.جدعون عمونائيل انهولط , السيدة نتالي مويال

الهيئة المسؤولة عن البحث: قسم علم النفس، جامعة بن غوريون-النقب

#### ملخص البحث

#### هذا البحث بدعم من صندوق شاليم

العمل مع اشخاصاً ذوي محدودية ذهنية قد يشكل تحدياً، وأشار البحث أن ثلث العاملين في المجال يعانون من الاجهاد والذي يظهر كأزمة نفسية. من الممكن ان يؤدي هذا الاجهاد الى ضرر بصحة الموظفين، كثرة التغيب عن العمل، والاستناد الى التدخين والكحول بصورة مكثفة. وجد ايضا ان الموظفين ذوي الخمول الوظيفي يتمتعون ايضا عن المشاركات والتواصل الايجابي مع الاشخاص الذين تحت رعايتهم. وكذلك وجد ان نسبة الخمول الوظيفي لدى المجموعات العلاجية هي 20%. هدف البحث الحالي هو فحص العلاقة بين التكامل العاطفي، الخمول الوظيفي والضائقة النفسية ومدى مساهمة تدريب قصير بواسطة استراتيجيتان للتكامل العاطفي (اعادة التقييم والتسمية) لتقليل هذه الضائقة. عرضت استبيانات شخصية لتقييم الخمول الوظيفي، الضائقة النفسية والتكامل العاطفي. تم عرض الاستبيان ل 189 عامل في مجال المحدودية الذهنية التطويرية. كما هو متوقع، وجد ان الموظفين الذين يعانون كثيرا من اعراض الخمول الوظيفي يظهرون

מستويات عالية من القلق، الاكتئاب، يستخدمون استراتيجيات تكامل عاطفي غير مناسبة (غير تكييفيه)، وايضا يظهرون

استخدام قليل لاستراتيجيات تكامل عاطفي مناسبة. الموظفون ذوي شعور انجاز عالي يظهرون استخدام استراتيجيات تكامل

عاطفي صحيحة، وكذلك اعراض قليلة للقلق، للاكتئاب ولاستخدام استراتيجيات تكامل عاطفي غير مناسبة. وجد ايضا ان

نسبة الخمول الوظيفي المبلغ عنه منخفض عن المعروف في الادبيات، وبالتالي لم يتم فحص مدى مساهمة استخدام

استراتيجيات التكامل العاطفي في تقليل اعراض الخمول الوظيفي كما هو مخطط.

- [לפריט המלא للمحتوى الكامل](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

