

כלי מחקר זה נלקח מתוך מאגר **כלי המחקר** של מחקרי קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

שם הכלי: שאלון בק להערכת דיכאון (BDI) 🌀

פוח בשנת: 1961 על ידי: Beck 🌀

תורגם לעברית ולערבית בשנת : 1988 על ידי: Lepkifker et al., 2018 🌀

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

1	מטרת הכלי	הערכת מידת דיכאון.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים (2-18) עם לקות התפתחותית.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	לא צוין.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בין 4 דרגות. כאשר מחשבים את תוצאות השאלון, מוקצה ערך של 0 עד 3 לכל תשובה ולאחר מכן משווים את הציון הכולל למפתח לקביעת חומרת הדיכאון.
7	סוג הפריטים בכלי	היגדים לדירוג
8	אורך הכלי	21 פריטים.
9	מהימנות	מקדם אלפא-קרונבאך של העוקבה היה 0.85.
10	תקיפות	לא דווחה

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-115-2019	יעל קרני-ויזל , כרים נסאר, מיטשל שערץ (2021). בית או פנימייה: מהי המסגרת האופטימלית עבור משפחה המגדלת ילד עם מוגבלות שכלית קשה או עמוקה? אוניברסיטת בר אילן.

מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר > היבטים משפחתיים > עמדות ומעורבות הורים > שאלון על שם בק להערכת דיכאון BDI

[למחקר המלא באתר הקרן](#) 

[למאגר המחקרים של קרן שלם](#) 

[למאגר כלי המחקר באתר קרן שלם](#) 

שאלון על שם בק להערכת דיכאון Beck Depression Inventory

בשאלון זה קבוצות של משפטים, אנא קרא/י בעיון כל קבוצת משפטים. לאחר מכן בחר/י את המשפט

מתוך הקבוצה אשר מתאר בצורה בטובה ביותר כיצד הרגשת בשבוע האחרון כולל היום, הקף/הקיפי בעיגול את המספר שליד המשפט שבחרת.

אנא וודא/י שקראת את כל המשפטים בקבוצה לפני שבחרת באחד מהם.

א. 0. איני מרגיש/ה את עצמי עצוב/ה

1. אני עצוב/ה

2. אני עצוב/ה כל הזמן ואינני יכול/ה לצאת מזה

3. אני כה עצוב/ה או אומלל/ה עד כי אינני יכול/ה לשאת זאת

ב. 0. אני מיואש/ת לגבי העתיד

1. אני חש/ה שאין לי למה לצפות

2. אני חש/ה שאין לי למה לצפות

3. אני מרגיש/ה שהעתיד הוא חסר תקווה ושהדברים לא יכולים להשתפר

ג. 0. איני מרגיש/ה ככשלוך

1. אני מרגיש/ה שנכשלתי יותר מהאדם הממוצע

2. בהיטי לאחר על חיי כל מה שאני רואה הוא כשלונות רבים

3. מרגיש/ה שאני כישלוך גמור כאדם

ד. 0. אני מפיק/ה את אותה ההנאה מדברים

1. איני נהנה/ית מדברים כפי שנהניתי

2. איני מקבל/ת יותר סיפוק משום דבר

3. אני בלתי מרוצה או משועמם/ת מכל דבר

ה. 0. איני חש/ה אשם/ה במיוחד

1. אני חש/ה אשם/ה חלק גדול מהזמן

2. אני מרגיש/ה אשם/ה רוב הזמן

3. אני חש/ה אשם/ה כל הזמן

ו. 0. איני חש/ה את עצמי מוענש/ת

1. אני מרגיש/ה שאני עלול/ה להיענש

2. אני צופה להיענש

3. אני חש/ה שאני מוענש/ת

ז. 0. אינני מאוכזב/ת מעצמי

1. אני מאוכזב/ת מעצמי

2. אני נגעל/ת מעצמי

3. אני שונא/ית את עצמי

ח. 0. איני מרגיש/ה שאני רע/ה יותר מאדם אחר

1. אני ביקורתית/ת מאד ביחס לעצמי בשל החולשות והשגיאות שלי

2. אני מאשים/מה את עצמי כל הזמן על חסרונותי

3. אני מאשים/מה את עצמי על כל דבר רע שקורה

ט. 0. אין לי כל מחשבות להרוג את עצמי

1. יש לי מחשבות להרוג את עצמי, אך לא אבצע אותן

2. הייתי רוצה להרוג את עצמי

3. הייתי הורג/ת את עצמי אילו היתה לי ההזדמנות

י. 0. איני בוכה יותר מהרגיל

1. אני בוכה עכשיו יותר מאשר בעבר

2. אני בוכה כל הזמן עכשיו

3. בעבר יכולתי לבכות, אולם עתה איני יכול/ה לבכות אפילו שאני רוצה בכך

י"א. 0. אני לא מרוגז/ת עכשיו יותר מאשר בדרך כלל

1. אני מתרגז/ת עתה ביתר קלות מאשר בעבר

2. אני מרוגז/ת כל הזמן

3. איני מתרגז/ת בכלל בשל דברים אשר הרגיוז אותי בעבר

י"ב. 0. לא איבדתי עניין באנשים אחרים

1. אני מתעניין/נת עכשיו באנשים פחות מאשר בעבר

2. איבדתי את רוב התעניינותי באנשים

3. איבדתי כל עניין באנשים

י"ג. 0. אני מגיע/ה להחלטות כמו תמיד

1. אני משתדל/ת לדחות החלטות יותר משעשיתי זאת בעבר

2. אני מתקשה להגיע להחלטות יותר מבעבר

3. איני יכול/ה להגיע להחלטות בכלל

י"ד. 0. אני לא מרגיש/ה שאני נראה/ית גרוע יותר מאשר נראיתי בעבר

1. אני מודאג/ת מכך שאני נראה/ית מבוגר/ת מכפי גילי או בלתי מושך/ת
2. אני מרגיש/ה שחלים שינויים בהופעתי ושהם גורמים לי להרגיש בלתי מושך/ת
3. אני מרגיש/ה שאני מכווער/ת

ט"ו. 0. אני יכול/ה לעבוד כמו בעבר

1. נדרש ממני מאמץ מיוחד כדי להתחיל לעשות משהו
2. עלי לדחוף את עצמי מאד כדי להתחיל לעשות משהו
3. אני לא מסוגל/ת לעבוד כלל

ט"ז. 0. אני יכול/ה לישון כרגיל

1. איני ישן/ה טוב כבעבר
2. אני מתעורר/ת בשעה שעתיים מוקדם מהרגיל ומתקשה להירדם שוב
3. אני מתעורר/ת מספר שעות מוקדם יותר מבעבר ואיני יכול/ה להירדם שוב

י"ז. 0. איני מתעייף/ת יותר מהרגיל

1. אני מתעייף/ת ביתר קלות מאשר בעבר
2. אני מתעייף/ת מאי עשית כמעט מאומה
3. אני עייף/ה מדי מכדי שאוכל לעשות משהו

י"ח. 0. תיאבוני אינו גרוע מהרגיל

1. תיאבוני אינו טוב כפי שהיה
2. תיאבוני הרבה יותר גרוע עכשיו
3. אין לי יותר תיאבון כלל

י"ט. 0. לא הפסדתי הרבה ממשקלי, אם בכלל, לאחרונה

1. לאחרונה הפסדתי למעלה מ 2.5 ק"ג ממשקלי
2. לאחרונה הפסדתי למעלה מ 5 ק"ג ממשקלי
3. לאחרונה הפסדתי למעלה מ 7.5 ק"ג ממשקלי

אני מנסה להוריד ממשקלי במתכוון ע"י אכילה פחותה סמך/ני : **כן לא**

כ. 0. אני לא מודאג/ת מבריאותי יותר מהרגיל

1. אני מוטרד/ת מבעיות גופניות כגון : מיחושים וכאבים, קיבה לא סדירה או עצירות
2. אני מוטרד/ת מבעיות גופניות וקשה לי לחשוב על משהו אחר
3. אני כה מוטרד/ת מבעיות גופניות שאני לא מסוגל/ת לחשוב על דבר מה אחר

כ"א. 0. לא הבחנתי בשינוי כלשהו בהתעניינותי במין לאחרונה

1. אני פחות מעוניין/ת במין כבעבר
2. הרבה פחות מעוניין/ת במין עכשיו
3. איבדתי לחלוטין כל עניין במין