

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

שם הכלי: שאלון תמיכה חברתית

פותח בשנת: 2006, **על ידי:** Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar (למאמר << **לחץ כאן**)

Soskolne, V., Ben-Shahar, I., & Auslander, G.K. (2006). Help seeking and barriers to utilization of medical and health social work services among ageing immigrants to Israel from the former Soviet Union. *Health and Social Care in the Community*, 14, 74-87.

1	מטרת הכלי	הכלי מודד את מידת התמיכה החברתית שיש לפרט באמצעות בדיקת תדירות סוגי התמיכה שהוא מקבל מהאנשים הקרובים אליו.
2	סוג כלי המחקר	שאלון.
3	אוכלוסיית היעד	במחקר של בן-פורת חביב מירב (2014), אנשים עם מש"ה קלה וקלה-בינונית. במחקר של עירא שטרן (2020), הורים לילדים עם מש"ה.
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי.
5	מבנה הכלי	המשתתפים התבקשו לדרג באיזו תדירות סוגים מסוימים של תמיכה זמינים להם מאנשים אחרים בעת הצורך (למשל, "מישהו שיספק מידע, יעוץ או יעוץ בעת משבר").
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט בן 5 תתי סולמות (מ-1 "אף פעם" ועד "כל הזמן"). במחקר של בן-פורת חביב (2014) למשתתפים אשר במבחן המקדים לשאלון איכות החיים נמצאו כמסוגלים להשיב על סולם של 2 או 3 תשובות אפשריות בלבד הושמטו תשובות 2 ו-4 משאלון התמיכה החברתית. הציון מתקבל על-ידי חישוב ממוצע כלל התשובות. ככל שהציון יותר גבוה כך התמיכה החברתית גבוהה יותר.
7	סוג הפריטים בכלי	פריטים לדירוג
8	אורך הכלי	סה"כ 6 פריטים
9	מהימנות	במחקרן של סוסקולני, אוסלנדר ובן-שחר (Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar, 2006) מידת מהימנותו נמצאה טובה מאוד ($\alpha=0.94$). במחקר של עירא שטרן (2020), נמצאה מהימנות ברמה טובה מאוד ($\text{Cronbach's } \alpha=0.85$). במחקר של בן-פורת חביב (2014) נמצאה רמת מהימנות בינונית ($\alpha=0.61$) לכלי זה.
10	תקיפות	לא צוין

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
605 למחקר המלא	בן-פורת חביב מירב (2014). איכות חיים סובייקטיבית בקרב אנשים עם מוגבלות שכלית בגיל הזקנה: הקשר לפעילות פנאי ולרשת החברתית. תואר שני. האוניברסיטה העברית. מנחה: ד"ר שירלי ורנר
890-284-2020 למחקר המלא	עירא שטרן (2020). חיפוש עזרה וצמיחה אישית בקרב הורים לילדים עם מוגבלות שכלית התפתחותית. עבודת גמר זו מוגשת כמילוי חלק מהדרישות לקבלת תואר "דוקטור לפילוסופיה", בבית הספר לעבודה סוציאלית ולרווחה חברתית ע"ש פאול ברוולד, האוניברסיטה העברית. בהנחיית: פרופ' שירלי ורנר.



[למאגר המחקרים של קרן שלם](#)

[למאגר כלי המחקר](#)

שאלון תמיכה חברתית

(Soskolne, Auslander, & Ben-Shahar, 2006)

אנשים זקוקים לפעמים לאנשים אחרים לחברה, לעזרה, או לסוגים אחרים של תמיכה. באיזו תדירות סוגי התמיכה הבאים עומדים לרשותך כאשר אתה/ה נזקק/ת להם?

(למשתתפים שבמבחן המקדים נמצא שיכולים להשיב על סקאלה של 2 או 3 תשובות אפשריות יש להציע את תשובות 1, 3 או 5 בלבד)

כל הזמן	רוב הזמן	חלק מהזמן	מעט מהזמן	אף פעם	
5	4	3	2	1	1. מישוהו שייתן לך מידע, או הדרכה או עצה בזמן משבר?
5	4	3	2	1	2. מישוהו שייתן לך עזרה מעשית בעת הצורך (למשל, ייקח אותך לרופא, שיבשל עבורך וכד') ?
5	4	3	2	1	3. מישוהו שאתה יכול לתת בו/ה אמון או לדבר איתו/ה על עצמך או הבעיות שלך?
5	4	3	2	1	4. מישוהו שמראה חיבה וקרבה כלפיך?
5	4	3	2	1	5. מישוהו שתומך בך רגשית בעת משבר?
5	4	3	2	1	6. מישוהו שייתן לך עזרה חומרית (למשל, שילווה לך כסף אם אתה/ה זקוק/ה לו)?