

🌸 **שם המחקר:** אנשים מזדקנים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בדיור חוץ-ביתי: תיאור תהליך אימוץ של טכנולוגיית תקשורת דיגיטלית, כולל הבנת הצרכים והאתגרים, לשימור הקשר עם בני המשפחה

🌸 **שנה:** 2023

🌸 **סוג מחקר:** מחקר

🌸 **מס' קטלוגי:** 890-168-2019

🌸 **שמות החוקרים:** ד"ר כרמית-נעה שפיגלמן וד"ר מיכל איזקסון

🌸 **רשות המחקר:** אוניברסיטת חיפה

### המלצות למחקרי המשך

לאור ממצאי המחקר, מסגרות דיור אשר בוחרות להפעיל תוכניות של שימוש בטכנולוגיות של תקשורת דיגיטלית צריכות לקחת בחשבון גורמים סביבתיים כמו רמת התפקוד של הדיירים ויכולת של הצוות לתמוך באופן שוטף בשימוש בטכנולוגיה. כמו כן, מומלץ להפעיל תוכניות אלה כבר מגיל צעיר של הדיירים ובימי השגרה, בין היתר על מנת לספק לדיירים ולמשפחות אלטרנטיביות לתקשורת במצבי חירום, כפי שאירע בתקופת הקורונה. שימוש בטכנולוגיות אלה צריך להיות חלק מפעילויות הפנאי השגרתיים במסגרת הדיור, כאשר חשוב לייעד איש צוות קיים או חדש אשר ידריך ויתמוך בדיירים בעת הצורך. כמו כן, חשוב לאפשר ככל שניתן לדיירים גישה חופשית ומותאמת מבחינת הציוד הטכנולוגי וכן לכלול הדרכה מבחינת רכישת מיומנויות טכנולוגיות עבור הדיירים והצוות. מעבר לכך, חשוב לפתח בקרב הדיירים מיומנויות של סנגור ויכולות לבקש סיוע במידת הצורך וכן לכלול בהדרכה את ההיבטים החברתיים והרגשיים של שימוש במדיה החברתית, למשל זמן ראוי לשיחת וידאו בהתאם לתיאום ציפיות עם שותף התקשורת, וכיצד להכיל מצבים של העדר מענה (התמודדות עם דחייה או אכזבה). רצוי גם לפתח חוברות הדרכה כתובות ומונגשות לשונית עבור הדיירים, שיכללו את הנושאים שתוארו לעיל. כמו כן, חשוב ליידע את כל אנשי הצוות במסגרת הדיור על אודות תוכניות מסוג זה, ובפרט את העו"סים על מנת לתת תמיכה רגשית לדיירים תוך כדי התהליך. מעבר לכך, חשוב לגייס את המשפחה לתוכניות מסוג זה, כולל הבנה הזמינות הנדרשת מצד המשפחה לתדירות מוגברת יותר של תקשורת עם הדייר בן המשפחה. בהקשר זה, צוות המחקר יוכל להציג את ממצאי המחקר והמלצותיו בפני קובעי מדיניות, צוותים של מסגרות דיור לאנשים מבוגרים עם מוגבלות שכלית ובני המשפחות של הדיירים. ראוי לציין כי נכתבו שתי עבודות תזה על סמך מחקר זה – האחת נכתבה על-ידי גב' עדי נודלמן-כהן מהחוג לגרונטולוגיה באוניברסיטת חיפה, עבודה אשר התמקדה בנקודת מבט של הדיירים (אנשים מזדקנים עם מוגבלות שכלית). עבודת התזה השנייה נכתבה על-ידי גב' חני בש מביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת חיפה, עבודה אשר התמקדה בנקודת המבט של המשפחות.

מעבר להמלצות הפרקטיות, מומלץ לבצע מחקרי המשך (follow-up) על מנת לאמוד את יישום המיומנויות שהדיירים רכשו מבחינת המשך השימוש בטכנולוגיה, זאת לאחר האימוץ הראשוני, קרי תוכנית ההתערבות של המחקר הנוכחי. כמו כן, במחקר עתידי מומלץ לכלול משתנים כמותיים, כמו משתנים של איכות חיים, כולל תחושת בדידות ורווחה אישית, לפני התוכנית, בסיומה ומספר חודשים לאחר מכן, וזאת על מנת לבחון את ההשפעה ההוליסטית של שימוש בטכנולוגיה זאת על הדיירים ובני משפחותיהם.

- [לפריט המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)