

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

שם הכלי: שאלון מידת ה-Caregiving של האם (CSF) Caregiving System Function

פותח בשנת: 2009 על ידי: שיבר ועמיתיו (Shaver, Iron- Shemesh & Mikulincer, 2009)

תורגם לעברית בשנת: לא צויין על ידי: לא צויין

1	מטרת הכלי	מטרת השאלון היא בדיקת מערכת ה-Caregiving בקרב אמהות למתבגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון מובנה
3	אוכלוסיית היעד	אימהות למתבגרים עם מש"ה
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי של אימהות
5	מבנה הכלי	24 פריטים הבודקים שני ממדים: נמנעות וחרדה. ממד הנמנעות מורכב - מ 12 פריטים (היגדים אי זוגיים בשאלון). לדוגמא: " לעיתים קרובות, קשה לי למצוא עניין במתן עזרה לאחרים". ממד החרדה נבחן גם כן באמצעות 12 פריטים (היגדים זוגיים בשאלון). לדוגמא: " אני תמיד מחפש להתקרב לאנשים הזקוקים לעזרתי". התשובות על אמירות השאלון התקבלנה על ידי סקלה הנעה מדרגה 1 (לא מסכים מאוד) לדרגה 7 (מסכים מאוד). ציון גבוה בממד הנמנעות יצביע על רמה גבוהה של נמנעות ובהתאם גם בממד החרדה. בוצע היפוך של היגד מס' 17 - " אני מרגיש בנוח לעזור לאחרים הנמצאים במצב מצוקה" בממד הנמנעות. שני הממדים הופקו על ידי ממוצע תשובות הנבדקים בפרטי כל אחד מהגורמים.
6	סוג סולם המדידה	סולם ליקרט, לדירוג על סקלה מדרגה 1 (לא מסכים מאוד) לדרגה 7 (מסכים מאוד).
7	סוג הפריטים בכלי	שאלון ליקרט (פריטי דירוג).
8	אורך הכלי	24 היגדים

9	מהימנות הכלי	בבדיקת מהימנות שערכו שיבר ואחרים (Shaver, et al., 2209) על הכלי נמצאה מהימנות לממד הנמנעות $\alpha = .86$ ולממד החרדה $\alpha = .83$ .
10	תוקף הכלי	לא דווח
		מהימנות פנימית לפי ערך אלפא של קרונברך במחקר של בירנברג (2023): בממד נמנעות הוא $\alpha = .848$ ובממד החרדה $\alpha = .897$ .

### רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
890-662-2021 <a href="#">קישור למחקר &lt;&lt;</a>	דנה בירנברג (2023). הקשר בין תפיסת מסוגלות הורית ומערכת ה-Caregiving לבין עמדות אימהות למתבגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית, בנושא מיניות ומערכות יחסים. בהנחיית: ד"ר ריקון צמרת. המכללה האקדמית לחינוך וחברה אורנים.

- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)

### לשימוש פנימי

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < עמדות ומעורבות הורים < שאלון מידת ה-Caregiving של האם (CSF)

## שאלון מידת ה-Caregiving של האם (CSF)

Caregiving System Function (Shaver, Iron- Shemesh & Mikulincer, 2009)

### איך אני עם אחרים

המשפטים שלפנייך מתייחסים לפעילות של מתן עזרה לאנשים אחרים, ולמחשבות, תחושות ורגשות העשויים לעלות בך במצבים אלו. אנו מתעניינים בדרך בה את חשה, חושבת ומתנהגת בדרך כלל כאשר את מעורבת בפעילות של מתן עזרה לאנשים אחרים. התייחסי לכל משפט ע"י דירוג עד כמה את מסכימה או אינך מסכימה אתו, ע"י שימוש בסולם שלהלן:

מאוד מסכימה	6	5	4	3	2	מאוד לא מסכימה
7						1

7	6	5	4	3	2	1	1	אני לא אדם שמתאמץ במיוחד לחפש דרכים לעזור לאחר במצבי מצוקה.
7	6	5	4	3	2	1	2	מתסכל אותי לראות מישהו שעוזר יותר ממני.
7	6	5	4	3	2	1	3	במצבי מצוקה אני בדרך כלל חשה רתיעה מלעזור לאחר.
7	6	5	4	3	2	1	4	אני מרגישה שדחף פנימי גורם לי לרצות לעזור לאחר ללא קשר לרצונותיו.

7	6	5	4	3	2	1	לעתים קרובות אני מרגישה שעזרה לאחרים היא בזבוז זמן.	5
7	6	5	4	3	2	1	כאשר אני לא מצליחה לעזור לאחר אני מרגישה חסרת ערך.	6
7	6	5	4	3	2	1	לרוב אני לא שמה לב לאיתותי המצוקה של האחר.	7
7	6	5	4	3	2	1	אני תמיד מחפשת להתקרב לאנשים הזקוקים לעזרה.	8
7	6	5	4	3	2	1	לפעמים זו טעות לעזור לאחרים הנמצאים במצב מצוקה	9
7	6	5	4	3	2	1	אני נעשית מתוסכלת כאשר אחרים אינם מעוניינים בעזרתי.	10
7	6	5	4	3	2	1	אני לא עושה מאמצים מיוחדים על מנת לעזור לאחרים.	11
7	6	5	4	3	2	1	אני נוטה לעזור לאחרים יותר מכפי שהם מבקשים ממני	12

7	6	5	4	3	2	1	מחשבות על מתן עזרה לאחרים לא מעוררת בי התלהבות מיוחדת.	13
7	6	5	4	3	2	1	כאשר אנשים במצוקה מעדיפים שלא לעזור להם, אני לא מקבלת את תגובתן ועדיין מנסה לעזור להם.	14
7	6	5	4	3	2	1	לעתים קרובות, אני לא מרגישה צורך חזק במיוחד לעזור לאחרים.	15
7	6	5	4	3	2	1	המחשבה על כך שלא יהיה מישהו שזקוק לעזרתי מעוררת בי חרדה.	16
7	6	5	4	3	2	1	אני מרגישה בנוח לעזור לאחרים הנמצאים במצב מצוקה.	17
7	6	5	4	3	2	1	אני מודאגת מכך שאני לא מספיק טובה במתן עזרה לאחרים הזקוקים לי.	18
7	6	5	4	3	2	1	אני משתדלת להימנע מלחשוב על מצבים בהם ייתכן ויזדקקו לעזרתי.	19

7	6	5	4	3	2	1	אני מודאג מכך שלא אצליח להקל על מצבם של אנשים הזקוקים לעזרתי.	20
7	6	5	4	3	2	1	לעתים קרובות, קשה לי למצוא עניין במתן עזרה לאחרים.	21
7	6	5	4	3	2	1	אני מודאגת שמה אני רוצה לעזור לאחרים יותר ממה שהם מעוניינים בעזרתי.	22
7	6	5	4	3	2	1	אני חשה לא בנוח כאשר אני נאלצת לעזור לאחרים.	23
7	6	5	4	3	2	1	לפעמים אני מרגישה שאני כופה על אחרים את עזרתי.	24