

כלי מחקר זה נלקח מתוך [מagenta כל'י המבחן](#) של קרן שלם התומכת במחקר שטרתו
שיעור אינטלקט החינמי של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כל המחקר הינו גרסאות אשר נעשו בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם
ולכן יתכונו אי התאמות בין פרטי הכל'י המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוני להשתמש באחד מכל'י מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלוונטי
ולוודא את אישור השימוש בכל'י מחקר מבית זכויות יוצרים.

לקראן שלם אין זכויות על הכל'ים המוזכרים באתר זה.

ביתוח כל'י מחקר

שם כל'י המבחן

שאלון להערכת שביעות הרצון מיזם "זוזו" בענייני מקלט השירות

שנה ומחבר

פותח (בעברית) בשנת: 2021, על ידי: יחידת 'מכלול' – קרן שלם

מטרת כל'י המבחן

הערכת מידת הצלחתו (נקודות החזק ונקודות שדורשות שיפור) של מיזם "זוזו" בהפיכת הפעולות הגוףנית
לחקל משגרת היום-יום במסגרות, תוך בחינת נקודות המבט של מקלט השירות.

סוג כל'י המבחן

שאלון

אוכלוסיות היעד

אוכלוסיות מקלט השירותים במסגרות יום מוגנות לאנשים עם מש"ה בגילאי 21+ (מסגרות תעסוקה, מסגרות
לגיל השלישי ומסגרות טיפוליות).

אופי הדיווח

דיווח עצמי בעזרת המדריך

מבנה כל'י המבחן

שאלון להערכת שביעות הרצון מיזם – בענייני מקלט השירות:
השאלון בניו משאלת רקע (מגדר) ומעוד 7 שאלות העוסקות במידת ההנאה שלהם מהפעולות (מה אהבו ומה
לא אהבו), בהתייחסות למושג פעילות גופנית, בקשישים הנוגעים לפעילויות פועלות לאחר ביצוע פעילות
גוףנית, בתרומה של הפעולות עבורם, ובשימוש בסרטונים גם בבית. חלק מהשאלות הן שאלות פתוחות וחלק
עם תשובה קצרה (כן/לא/לפעמים, לא-אוהב/אוהב קצת/אוהב הרבה).

סוג סולם המדידה

שאלת בחירה (בן/בת), שאלת בחירה (אוהב הרבה/אוהב קצת/לא אוהבת), שאלת בחירה
(כן/לפעמים/לא)

סוג הפריטים בכל'י המבחן

שאלות בחירה, שאלות פתוחות.

אורך כל'י המבחן

5 שאלות בחירה, 6 שאלות פתוחות

רשימת מחקרים קון שלם אשר עשו שימוש בכללי

"זוזו" ביחד לחימם בריאים – דו"ח הערכה – מחקר פילוט
2023, ייחידת 'מקול' – קון שלם
מק"ט מס' 2021-358-890 [קישור לפריט באתר קון שלם](#)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחבר של הקון

כלי מחקר > תזונה ופעולות גופנית > שאלון להערכת שביעות הרצון ממיזם "זוזו" בעניין מקבלי השירות.
כלי מחקר > כלי מחקר המותאמים לאדם עם מש"ה > תזונה ופעולות גופנית > שאלון להערכת שביעות הרצון
ממיזם "זוזו" בעניין מקבלי השירות.

קישורים שימושיים

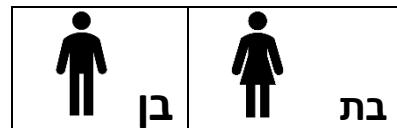
[למאגר מחקרים הקון](#)

[למאגר כלי המחבר באתר הקון](#)

שאלון להערכת מיזם "זוזו" בעיני מקבלי השירות

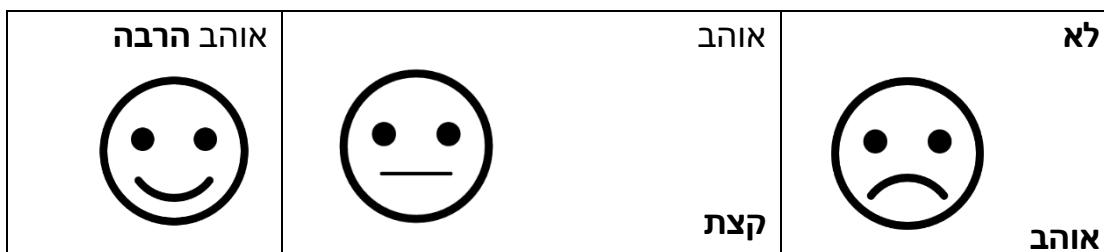
(פותח ע"י יחידת 'מכלול', קרן שלם)

1. האם את/ה בן או בת?



2. את/ה יכול/ה לספר לי מה זה "פ utilities גופנית" (או "פ utilities ספורטיבית")?

3. עד כמה את/ה **אהוב** את הפעולות הגוףית שאותם עושים עם הסרטונים?



4. מה את/ה הבי **אהוב/ת** בפעולות הגוףית עם הסרטונים?

5. מה את/ה הבי **לא-אהוב/ת** בפעולות הגוףית עם הסרטונים?

6. האם יש משהו שקשה או לא נעים לך בפעולות הגוףית עם הסרטונים?

כן / לפעמים / לא

במידה וכן/לפעמים – יש לשאול: מה קשה או לא נעים לך?

7. אורך/**מרגיש/ה** אחרי שאתם מסיימים את הפעולות הגוףית עם הסרטונים?

8. האם הפעולות הגוףית עוזרת לך במשהו? (למשל, פחתת כאבים, להרגיש יותר טוב, מצב רוח יותר טוב, להנחות עם החברים, ועוד...)

9. האם את/ה רואה את הסרטוניים של הפעילויות הגוף גם **בבית**?

כן / לפעם / לא

10. במידה וענה "לא": **האם תרצה/י לדאות** את הסרטוניים של הפעילויות הגוף גם בבית?

כן / לפעם / לא

11. האם את/ה רוצה לומר לנו משהו נוסף לגבי הפעילויות הגוף שאתם עושים עם הסרטוניים?

תודה רבה על שיתוף הפעולה!!