



איך מכינים אוכל בבית?

חוברת מתכונים

מתכונים בפישוט לשוני

**הפישוט הלשוני בוצע במסגרת קורס אקדמי
"הפרעות בתקשורת במעגלי החיים אצל אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית"
סגל הקורס: ד"ר סמדר פתאל וגב' טל אורון
החוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב
הקורס בתמיכת קרן שלם**

שנה"ל תשפ"ב

המתכונים בפישוט לשוני הוכנו במסגרת פרויקט משותף של אנשים הגרים במערך דיור בקהילה, אקים רחובות וסטודנטיות מהחוג להפרעות בתקשורת, אוניברסיטת תל-אביב

שלום,

זאת חוברת מתכונים.

מתכון זה הסבר איך מכינים אוכל.

לכל סוג של אוכל יש מתכון אחר.

בחוברת הזאת יש 10 מתכונים.

במתכון יש חומרים – צריך לקנות

במתכון יש כלים - צריך להכין במטבח

במתכון יש הוראות – איך מכינים

אפשר להכין לבד בבית או לבקש עזרה.

בתיאבון!

תודה רבה לאנשים היקרים במערך הדיור בקהילה של אקים
ברחובות,

שהיו שותפים לפרויקט

אבישג כלף, אבינועם מוזס, אלירון בבזאנוב, דולב פרץ, דורון
קפלן, זהבה נחום, זוהר גליק, טובה כהן, טלי ברהמי, יוסף
פנטייה, ליאת רייזלמן, מורן כהן, מני נסימיאן, ענת כהן, שי רייך,
שימי יעקובי, שמואל עבד, שרון פרימרמן, תמר מחפודה, תמר
לב ציון

תודה לצוות הנפלא והמסור באקים רחובות
רינה גטהון, שרון יהודה, טל כהן, אדיס פקאדו, זכאי בן אשר

תודה לסטודנטיות החרוצות מהחוג להפרעות בתקשורת של
אוניברסיטת תל-אביב, תשפ"ב

מצגר מלכה, עמר תמר, מסטורוב ליאור, ענתבי צופיה, אפל
אפרת, אפנגר אורטל, אל בז הודיה, דמן רבקה, לוריא פרומי,
בן נון רבקה, הורביץ מלי, שאול שרה, אלקריף מיכל, יקואל
רחל, סגל מוריה, יעל דבקר, הרשקוביץ נעם, שטמברגר שרון,
לוריא מיכל, לנקרי מיכל, אבא שאול שרה אורית, גידניאן
עדי, שטינמץ יהודית, ולסגל הקורס ד"ר סמדר פתאל, גב' טל
אורון



פיצה מלאווח



פישוט לשוני

חומרים



חבילה 1 של מלוואח



תבלין פיצה



גבינה צהובה מגורדת
(פירורים של גבינה צהובה)



רוטב פיצה



פרוסות של זיתים

כלים



כף



כוס



תבנית



סכין

איך מכינים

מדליקים את התנור
מסובבים את הכפתור עד **המספר 180**
או קצת לפני המספר 200
כמו בתמונה



שמים את המלואאח בתבנית



לוקחים רוטב פיצה
שופכים לכף
שמים על המלאווח



לוקחים סכין
מורחים את הרוטב על כל המלאווח



לוקחים גבינה צהובה וכוס
שופכים את הגבינה הצהובה לתוך הכוס עד למעלה



שופכים את הגבינה הצהובה על המלאווח



לוקחים כף
מפזרים את הגבינה צהובה על כל המלאווח



לוקחים זיתים
ממלאים חצי כוס



שופכים את הזיתים על המלאווח



לוקחים כף
מפזרים את הזיתים על כל המלאווח



לוקחים תבלין פיצה
שופכים לכף
מפזרים על כל המלאווח



פותרים את התנור
מכניסים את התבנית עם המלאווח





מחכים 15 דקות



לוקחים מגבת בידיים
פותחים את התנור
מוציאים את התבנית
זהירות התנור חם מאוד



מכבים את התנור

בתאבון!



פישוט לשוני: מסטורב ליאור, ענתבי צופיה, אורון טל