

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון תקווה – The Hope Scale

שנה ומחבר

Snyder, C. R., Sympson, S. C., Ybasco, F. C., Borders, T. F., Babyak, M. A., & Higgins, R. L. (1996). Development and validation of the State Hope Scale. Journal of Personality and Social Psychology, 70(2), 321–335. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.2.321>

תורגם לעברית

גרנט-פלומין, ר' (1998). מחוללות עצמית לחוללות האמצעים: השפעת חיזוק החוללות העצמית הכללית של עובדים על ציפיותיהם, הנעתם וביצועיהם (עבודה לשם קבלת תואר מוסמך). אוניברסיטת תל אביב, תל אביב.

מטרת כלי המחקר

השאלון מעריך את מידת התקווה של הנבדק כמצב מוטיבציוני חיובי וכולל פרטים, המשקפים חשיבה מכוונת מטרה ויכולת מציאת דרכים לפתרון בעיות.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

משתתפים בני 15-60 עם משה"ה בטווח של $IQ = 55-70$, ברמה קלה עד מתונה של התנהגות מסתגלת.

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

השאלון מורכב מ 6 היגדים אותם יש לסמן בסקאלה לדירוג בין 1 (אף פעם) ל- 6 (תמיד).

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט על סקאלה לדירוג בין (בין 1 (אף פעם) ל- 6 (תמיד)).

סוג הפריטים בכלי המחקר

היגדים לדירוג

אורך כלי המחקר

תוקף ומהימנות

אלפא של קרונבאך $\alpha = .88$

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה.
2019, יעל מלכה צמח, בהנחיית: פרופסור חפציבה ליפשיץ-והב, המחלקה למדעי המידע, אוניברסיטת בר אילן.
מק"ט מס': 890-152-2019
2. למידה באמצעות ספר דיגיטלי מונגש מבוסס מודל ה- UDL (Universal Design for Learning) בקרב מתבגרים ומבוגרים עם מוגבלות שכלית התפתחותית.
2024, אורלי אלשר, בהנחיית: פרופ' סיגל עדן ופרופ' בתיה-חפציבה ליפשיץ, הפקולטה לחינוך של אוניברסיטת בר-אילן.
מק"ט מס' 890-160-2019

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה > היבטים רגשיים ורווחה נפשית < שאלון תקווה – The Hope Scale

כלי מחקר המותאמים לאנשים עם מש"ה היבטים רגשיים < צמיחה ממשבר, תקווה, התמודדות והעצמה > שאלון תקווה – The Hope Scale

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון תקווה – The Hope Scale

(Snyder et al., 1996)

המשפטים מתארים מה הורים חושבים, ואיך הם בדרך כלל עושים דברים. קראו את המשפטים, ולכל משפט ציינו בבקשה איך אתם חושבים ומרגישים רוב הזמן. סמנו עיגול סביב המספר שמתאר אתכם ביותר. ענו על כל המשפטים, אין תשובות נכונות ולא נכונות.

1. אני חושבת שבאופן כללי אני מצליח/ה.

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד

2. אני יכול/ה לחשוב על דרכים רבות להשיג את המטרות החשובות.

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד

3. אני מצליח/ה להגשים את מרבית המטרות שלי

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד

4. כשיש לי בעיה, אני יכול/ה למצוא דרכים רבות לפתור אותה.

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד

5. אני חושב/ת ומקווה כי דברים שעשיתי בעבר, יעזרו לי בעתיד.

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד

6. אפילו כשאחרים רוצים לוותר, אני יודע/ת שאני אוכל למצוא דרכים לפתור את הבעיה.

1 2 3 4 5 6

אף פעם לעיתים רחוקות לפעמים פעמים רבות רוב הזמן תמיד