****‏

‏‏15.10.2025

‏‏יום ראשון כ"ז תשרי תשפ"ו

**לכבוד :**

מנהלי מסגרות למזדקנים עם מש"ה ומוגבלות פיזית בקהילה

מנהלי מרכזי תעסוקה ומרכזי יום טיפולים סיעודיים לאנשים עם מש"ה ומזדקנים בקהילה

מנהלי תחום בארגונים ועמותות

מפקחים מחוזיים, מנהל מוגבלויות, אגף קהילה

**הנדון: מפגשים מקצועיים בנושא "הנגשת הזקנה לאנשים עם מש"ה/ הנמכה קוגניטיבית/ מוגבלות פיזית"
מחזור ד'- שנה"ל תשפ"ו 2025-26**

**רקע:**

קרן שלם ומנהל מוגבלויות מזמנים אתכם להירשם לתוכנית רפרנטים ייחודית, אשר פותחה לפני מספר שנים ע"י מכון טראמפ, בשיתוף אלווין ישראל וחברת מעונות "גל".

התוכנית בנויה על עקרונות 'שירות מכוון אדם', אשר בבסיסם התפיסה כי לכל אדם הזכות והיכולת לעצב את חייו אם ניתנות לו ההזדמנות והתמיכה המתאימות וכי האדם יכול לקבוע ולנתב את חייו על סמך עוצמותיו, יכולותיו, רשתות התמיכה שלו והעדפותיו. לצורך כך, על האדם להכיר את עצמו ואת רצונותיו ולהשמיע את קולו.

**תוכנית הנגשת הזקנה** לאנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית, הנמכה קוגניטיבית ולאנשים עם מוגבלות פיזית תעסוק בהכרות אנשי המקצוע עם עולם הזקנה ואפיוני האוכלוסיות השונות, יחד עם הבנת הצרכים המשתנים עם הגיל ודרכים להנגשת הידע והמידע לאנשים עצמם. התוכנית תתמקד בפיתוח כלים להתמודדות עם תכנון העתיד ובהתמודדות רגשית עם השינויים והאובדנים בזקנה, ותאפשר לאנשים עם מוגבלות להכיר את עצמם לעומק, לפתח תפיסה עצמית חיובית, להגדיל מיומנותם להשמיע את קולם, ולהחליט עבור עצמם.

**קהל היעד :**

* מנהלים, עו"סים, רכזי חינוך/ רכזי תוכניות אישיות, או גורם נוסף מצוות הניהול, העובדים **במסגרות יום**
* לאנשים עם מוגבלות שכלית ופיזית בקהילה כגון : מרכזי יום ומרכזי תעסוקה למזדקנים ו/או מסגרות יום בהן מזדקנים מכל הארץ. התוכנית אינה מיועדת לעובדי מסגרות דיור בקהילה.
* על המועמדים להיות בעלי ידע ומוכנות לניהול קבוצה.

**מטרות :**

* הכשרת אנשי מקצוע (רפרנטים) להובלת והטמעת התכנית במסגרות היום בקהילה, באמצעות הרחבת מאגר הכלים המותאמים לעבודה עם מזדקנים עם מוגבלות במסגרות היום.

**דרכי הוראה:**

* המפגשים יתקיימו באופן היברידי- המשלב מפגשים מקוונים ופרונטליים, וישלבו תיאוריה והתנסות מעשית /סדנאית שתאפשר למידה משמעותית ויכולת ליישם את הנלמד. בנוסף יתקיים סיור.

**ריכוז :**

* **רכזת מקצועית**: ד"ר דליה נסים**,** מנהלת פיתוח מקצועי, מכון טראמפ, בית איזי שפירא
* **רכזת אקדמית:** אמאל אבו מוך גרה (M.S.W), מובילת תחום זקנה וחברה ערבית, מכון טראמפ בית איזי שפירא

**מבנה התוכנית:**

* **היברידי:** 8 מפגשים מקוונים, 2 פרונטלים, סיור בתערוכת "דיאלוג עם הזמן", מוזאון הילדים בחולון ( הגעה עצמאית)

**פרטי המפגשים :**

* **תאריך פתיחה : יום א' 7.12.25, בשעה 9:30**
* **תאריכים ושעות :** בטבלת התוכנית המפורטת
* **מס' מפגשים ומס' שעות :** 41 שעות ללומד, ב 11 מפגשים.
* **שפה :** עברית
* **דמי השתתפות- 150 ₪** שיגבו ע"י מכון טראמפ
* **התוכנית אינה מוכרת לגמול השתלמות**

**תוכנית המפגשים :**

| **מפגש** | **מרצה** | **נושאים** | **מועד ומבנה המפגש** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | ד"ר דליה נסים-עו"ס מומחית שיקום. מנהלת פיתוח מקצועי  | * הכרות עם המשתתפים וסיור בבית איזי שפירא
* הצגת תכנית הלימודים ומשימות לפרקטיקום
* הזדקנות מיטבית של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית – אפיונים ייחודיים
* הזדקנות של אנשים עם מוגבלות פיזית – אפיונים ייחודיים
* מהי הזדקנות מוצלחת ובריאה – היכרות עם המודלים השונים
 | **יום ראשון - 07/12/2025**09:30-13:30 (5 ש''א)**מפגש פרונטלי** - בית איזי שפירא |
| 2 | ד"ר אשרף חיגאזי-מנהל רצף השירותים של אנשים עם מוגבלות בעיריית טמרה | * שירות מכוון אדם – עקרונות וערכים לעבודה
* תכנון עתיד
* תחומי חיים וקווים מנחים לבניית תכנית

תרגול תכנית אישית מכוונת עתיד: שיתוף ולמידת עמיתים | **יום ראשון - 14/12/2025** 09:00-12:15(4 ש''א)**מפגש מקוון** |
| 3 | ד"ר אלון זמיר-מחנך, פסיכותרפיסט, חוקר תחום הזקנה ומרצה המתמחה בתחומי החינוך המיוחד, הבריאות והרווחה | * הצוות ההורים ומקבל השירות: המפגש עם המשפחה וגיוס המשפחה
* הצוות שעובד עם מזדקנים – התמודדות עם עומסים, שחיקה בעבודה ושחיקת החמלה
 | **יום ראשון - 21/12/2025**09:00-11:15 (3 ש''א)**מקוון** |
| 4 | הילה תמר אדרי- עובדת סוציאלית, ממפתחות מיזם בשורה מרה | * אבל ואובדן – התמודדות עם אובדנים בזקנה כולל מוות של חברים ובני משפחה: תוך התייחסות לאירועים מהשטח

מסירת בשורה מרה – הכרות עם כלים לעבודה | **יום ראשון - 28/12/2025**09:00-11:15(3 ש''א)**מקוון** |
| 5 | אורנית אבידן -זיומנהלת המכון להנגשה קוגניטיביתד"ר דליה נסים | * הנגשה קוגניטיבית/פישוט לשוני מידע מונגש, שפה פשוטה, מונחים ברורים
 | **יום ראשון - 04/01/2026**09:00-12:15(4 ש''א)**מקוון** |
| * הכרות עם תדריך הנגשת הזקנה
* הכרות עם ערכת אביזרי הדרכה
* התאמות נדרשות על פי אפיוני הקבוצה
 |
| 6 | דנית דיסטלדורף-מובילת פרויקטים במכון, מנחת קבוצות באמצעות צילום | * ביקור ב"דיאלוג עם הזמן" בחולון
* סדרת "סרטוני מעגלי החיים – הנגשת הזקנה"
 | **יום ראשון - 11/01/2026**09:30-12:45(4 ש''א)**פרונטלי**ביקור במוזיאון דיאלוג עם הזמן, חולון |
| 7 | ליווי פרקטיקוםבשתי קבוצות א' ו-ב' למשך שלושה מפגשים (חלוקת קבוצות תעשה במפגש הראשון)ד"ר דליה נסים | * ליווי המשתתפים בהעברת הסדנה למקבלי השירות
* הצגת מקרים וניתוחי מקרה
* כלים לניהול קבוצה
* ניתוח ותובנות
 | **יום ראשון - 18/01/2026****קבוצה א'**09:00-10:30**קבוצה ב'**10:45-12:15(4 ש''א)**מקוון** |
| 8 | **יום ראשון - 25/01/2026****קבוצה א'**09:00-10:30**קבוצה ב'**10:45-12:15(4 ש''א)**מקוון**  |
| 9 | יואב ברוור- עו"ס, מנהל מכון טראמפ | * תדריך לשימוש בסרטונים ועקרונות עבודה קבוצתית
* כלים בסיסים בהנחיית קבוצות
* מיומנויות ראיון
 | **יום ראשון - 01/02/2026**09:00-11:15(3 ש''א)**מקוון** |
| 10 | ליווי פרקטיקוםבשתי קבוצות א' ו-ב' למשך שלושה מפגשים ד"ר דליה נסים | * ליווי המשתתפים בהעברת הסדנה למקבלי השירות
* הצגת מקרים וניתוחי מקרה
* כלים לניהול קבוצה
* ניתוח ותובנות
 | **יום ראשון - 08/02/2026****קבוצה א'**09:00-10:30**קבוצה ב'**10:45-12:15(4 ש''א)**מקוון**  |
| 11 | מפגש סיכום | * סיכום תובנות, שיתופים ומשוב

בהשתתפות – ד"ר דליה נסים, מכון טראמפ, בית איזי שפיראתמנע גבאי מרקביץ, מנהלת פיתוח מקצועי, קרן שלם שרון רגב, מנהלת שירות בוגרים ומזדקנים, אגף בכיר קהילה מנהל מוגבלויות, משרד הרווחה והביטחון החברתי | **יום ראשון - 15/02/2026**09:30-11:45(3 ש''א)**פרונטלי** בית איזי שפירא |
|  | **סה"כ 41 ש"א** |

**תנאי סף להשתתפות:**

* עניין ומוטיבציה לעיסוק בתחום הזקנה; ידע ומוכנות לניהול והנחיית קבוצה
* פינת עבודה שקטה ללמידה מקוונת עם מחשב וקליטה תקינה
* מצלמה פתוחה והשתתפות פעילה
* פרקטיקום- במסגרת ההכשרה, יעביר כל משתתף במסגרתו סדרת מפגשים כדלהלן: 5 מפגשים למקבלי השירות, מפגש אחד לבני משפחה, מפגש אחד לצוות ומפגש סיום מסכם בהשתתפות מקבלי שירות, צוות ובני משפחה.

**הערות:**

* מס' המקומות מוגבל ולכן- נציג אחד בלבד ממסגרת
* על הנרשמים להשתתף בכל המפגשים ובכל שעות המפגשים
* המפגשים אינם מוכרים לגמול השתלמות
* המשתתפים בלפחות 80% מכלל הקורס יקבלנו תעודת השתתפות
* ייתכנו שינויים בתוכנית

**להרשמה יש למלא את הטופס המצ"ב מטה ולהעבירו לקרן שלם ע"פ ההנחיות עד** **לתאריך 16.11.2025**

**בברכה,**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **שרון רגב** | **אמאל אבו מוך**  | **דר' דליה ניסים** | **תמנע גבאי מרקביץ** |
| מנהלת שירות בוגרים ומזדקנים אגף בכיר קהילה מנהל מוגבלויות | מובילת תחום זקנה וחברה ערבית מכון טראמפ | מנחת המפגשים ומנהלת פיתוח מקצועי מכון טראמפ | מנהלת פיתוח מקצועי  |
| משרד הרווחה והביטחון החברתי |  בית איזי שפירא |  קרן שלם |

# טופס הרשמה- מפגשים מקצועיים לרפרנטים בנושא הנגשת הזקנה מחזור ד' -שנה"ל תשפ"ו 2025-26

* **מספר המקומות מוגבל! ההשתלמות מיועדת למי שטרם השתתפו במחזורים קודמים.**
* **לא יתקבל טופס ללא החתימות הנדרשות**
* **מילוי טופס זה אינו מהווה אישור השתתפות בהשתלמות! רק קבלת אישור כתוב או טלפוני ממקום ההכשרה מאשר את ההשתתפות.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **שם משפחה** |  | **שם פרטי** |  |
| **מס' תעודת זהות** |  | **תאריך לידה** |  |
| **טלפון נייד** |  | **השכלה** |  |
| **כתובת דוא"ל**(email) |  |
| **שם המסגרת בה****עובד/ת** |  | **תפקיד במסגרת** |  |
| **השכלה** (סמן את התשובה המתאימה) | תואר ראשון/ תואר שני/ אחר | **וותק בתפקיד** |  |
| **מס' פקס במסגרת** (כולל קידומת) |  | **טלפון המסגרת****(כולל קידומת)** |  |
| **כתובת המסגרת** |  |

**אישור המנהל/ת הישיר/ה**

הנני מאשר/ת ל : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ להשתתף בתוכנית ההשתלמות כמפורט לעיל.

שם הממונה : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תפקיד הממונה : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

חתימה : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**אישור המפקח.ת המחוזי.ת**

הנני מאשר/ת ל : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ להשתתף בתוכנית ההשתלמות כמפורט לעיל.

שם המפקח: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

חתימה : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ תאריך : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**על מנת להירשם יש למלא ולהחתים את טופס הרישום המצ"ב**

**ולשלוח אותו סרוק לתאריך 16.11.2025 (ולא יאוחר מכך!)**

**לאפרת מידני, מנהלנית תחום פיתוח מקצועי לכתובת**

**Efrat@kshalem.org.il ולוודא הגעתו בטל : 03-9601122**