



זוזו ביחד לחיים בריאים



אתר "זוזו - ביחד לחיים בריאים" המחודש עלה לאוויר!

אנחנו נרגשים לשתף אתכם שהאתר החדש של מיזם זוזו – מיזם משותף לקרן שלם, ארגון הספיישל אולימפיקס ומשרד הרווחה והביטחון החברתי – כעת באוויר

מה זה זוזו?

סדרה של סרטונים לפעילות גופנית נגישה, קלה ומהנה, שפותחה במיוחד עבור אנשים עם מוגבלות שכלית-התפתחותית ומוגבלות נירון-קוגניטיבית. הסרטונים נבנו על ידי מומחים, מלווים בהנחיות פשוטות וברורות, ומאפשרים תרגול עצמאי – גם בבית, גם במסגרות – ללא צורך במדריך מקצועי.

מה חדש באתר של זוזו?

בגרסה החדשה של המיזם נוספו תכנים מותאמים ליותר קהלים:

- ✓ סרטונים מותאמים לחברה החרדית
- ✓ סרטונים מותאמים לחברה הערבית
- ✓ גרסה ייחודית ליושבים בכיסאות גלגלים

🌐 מוזמנים להתרשם מהאתר החדש, לעיין בסרטונים החדשים ולשלב אותם בשגרה היומיומית במסגרת ולהתחיל לזוז

[לכניסה לאתר החדש של זוזו <](#)

אנחנו כבר עם הפנים לפרוייקט הבא : זוזו בקצב! יש למה לחכות!

