

תאריך עדכון : 27.11.2025

מקבץ תכניות מענק קשת - לקבוצות הדרכה וקבוצות טיפוליות של בני משפחה מטפלים

הקדמה

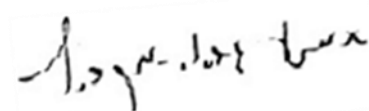
מענק קשת הינו יוזמה משותפת שלקרן שלם ומנהל מוגבלויות, הרואה בטיפול וחיזוק התא המשפחתי של האדם עם המוגבלות נדבך חשוב בחוסנה של המשפחה המיוחדת וביכולתה לסייע במעטפת תמיכה מטיבה לבן/בת המשפחה עם המוגבלות. וזאת באמצעות מתן ידע, כלי התמודדות, תמיכה חברתית וקהילתית וכלים לשיתופו של האדם עם המוגבלות- בקבלת החלטות מושכלות, בטיפול ובקיום אורח חיים מאפשר. הקרן מאמינה כי קבוצות הדרכה וטיפול יאפשרו לבני המשפחה מרחב לתמיכה רגשית, נפשית ותחושת שייכות וכן יאפשרו למחלקות לשירותים חברתיים קשר בלתי אמצעי עם המשפחות. קהל היעד לקבוצות אלו הם הורים לילדים, מתבגרים ובוגרים עם מוגבלות שכלית, פיזית חושית, והנמכה קוגניטיבית ו/או אחים ואחיות בוגרים המטפלים בבן משפחה עם מוגבלות שכלית, פיזית, חושית, הנמכה קוגניטיבית.

המענק יצא לדרך בשנת 2024 ולווה במחקר הערכה שהתבצע בקרב העובדות והעובדים הסוציאליים שליוו את הקבוצות ובקרב המשתתפים. המחקר הצביע על שביעות רצון גבוהה, תרומה רגשית ומעשית והגעה לקהלים חדשים. המענק איפשר הסרת חסמים, הרחבת שירותים וחיזוק קשרי משפחות ורשויות. המשתתפים והמשתתפות דיווחו על חוויות משמעותיות, ועניין בהמשך השתתפות בתהליכים קבוצתיים. העובדות הסוציאליות שליוו מטעם הרשות את הקבוצות, הדגישו את תרומת המענק כפלטפורמה לפיתוח שירותים חדשניים ברשות.

על מנת לסייע לכם, עובדי הרשויות להגיש בקשה למענק, אספנו עבורכם מדגם של תכניות אשר יצאו לפועל בשנת 2024. במקבץ הנ"ל תוכלו למצוא קבוצות שהנושאים שלהן מגוונים, החל מקבוצות הדרכת הורים ועד קבוצות רכיבה ואומנות טיפולית ואפילו גלישת גלים טיפולית!

כמו תמיד, אנו כאן לייעוץ והדרכה.
בברכת עשייה פורייה,

תמנע גבאי מרקביץ
מנהלת פיתוח מקצועי
קרן שלם



עיריית בית"ר עילית שנת 2024

- קהל יעד : אימהות לילדים עם מוגבלות
- נושא : רכיבה טיפולית
- מרצה : שני סגל, נעמי סומואל

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	הכרות וגיבוש קבוצת השווים	3
2.	העלאת סוגיות התמודדות מול הילד עם המוגבלות	3
3.	דרכי התמודדות ופתרון בעיות דרך התנסות	3
4.	תקשורת וסגנונות התקשורת דרך עבודה מעשית עם הסוסים	3
5.	שחרור ושליטה מול עצמי, המשפחה והסביבה	3
6.	מפגש סיום וסיכום בפעילות בטבע	3
18	סה"כ	

- קהל יעד : אימהות לילדים עם מוגבלות
- נושא : בישול טיפולי
- מרצה : טלי הורוביץ

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	הכרות וגיבוש באמצעות חיבור לעצמי ולשורשיי	2
2.	העמקת היכרות ולמידת עמיתים מתודה: בצק שמרים	2
3.	דרכי התמודדות ופתרון בעיות התנסות ושיתוף באתגרים העולים סביב גידול ילד מיוחד	2
4.	תקשורת מקרבת: אימון בשיתוף הקשבה ודיבור באמצעות שיטת אימגו	2

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
5.	דרכי התמודדות וגישת הכוחות	2
6.	מבט פנימה והחוצה: איך אני רואה את עצמי, איך רואים אותי אחרים, פער והקרבה בין השניים	2
7.	ארוחה משפחתית: קירוב והעצמה דרך זמן ארוחה משותף	2
8.	מפגש סיכום ופרידה: סיכום ואיסוף התכנים וקבלת כוחות להמשך הדרך	2
16	סה"כ	16

עיריית אום אל פחם שנת 2024

- קהל יעד : הורים ואחים מטפלים לילדים עם מש"ה מגילאי 18-25
- נושא : חינוך למיניות וזוגיות
- מרצה : רבאב קורבי

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	מה זה מיניות ? סיעור מוחות ודין	3
2.	דעות קדומות בנושא מיניות ושבירת קרח	3
3.	שלבי ההתפתחות אצל הילדים בתחום המיניות	3
4.	כיצד לענות על שאלות הילדים בתחום המיניות	3
5.	שאלות הורים לגבי נושאים בתחום המיניות והזוגיות +סיכום	3
15	סה"כ	15

- קהל יעד : הורים לילדים עם צרכים מיוחדים
- נושא : מי מטפל במטפל?
- מרצה : רבאב קורבי

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	היכרות, תקשורת יעילה ומקדמת	3
2.	סמכות הורית והצבת גבולות	3
3.	גיל ההתבגרות ומאפייניו	3
4.	ניהול כעסים	3
5.	סיכום וחוויות אישיות	3
סה"כ		15

- קהל יעד : הורים ואחים מטפלים לילדים עם מש"ה מגילאי 14-25
- נושא : הדרכת הורים לילדים עם צרכים מיוחדים
- מרצה : אוסאמה פרג'

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	היכרות ושבירת קרח, זיהוי צרכיהם השונים של חברי הקבוצה	2
2.	מיומנויות ודרכי התמודדות עם לחצים "מודל אפרת"	2
3.	זיהוי מחשבות שליליות תוך כדי הסבר כיצד מחשבות שליליות משפיעות על הגוף, דרכי התמודדות עם מחשבות אלה.	2
4.	התמודדות עם מחשבות שליליות, זיהוי משאבים אישיים ומשפחתיים.	2
5.	זיהוי משאבים משפחתיים וקהילתיים.	2
6.	שינוי נרטיב הסיפור האישי	3

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
7.	גיוס הסיפורים האישיים להווה מוטיבים להשגת מטרות והתפתחות וצמיחה בחיים . סיכום המפגשים	2
15	סה"כ	

עיריית אופקים שנת 2024

- קהל יעד : הורים לילדים עם מוגבלות בגילאי 10-18
- נושא : קבוצה פסיכו- חינוכית, בנושא חוסן והתנהגות מאתגרת
- מרצה : ד"ר מעיין פיין

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	הכרות, יצירת קשר ראשוני של אמון בין חברי הקבוצה, יצירת חוזה ראשוני	2
2.	התחלת נושא-טראומה קהילתית מרובת ממשקים	2
3.	איך מתווכים מצב חירום?	2
4.	אני והבית, איזון ויציאה מאיזון	2
5.	אני והקהילה, איזון ויציאה מאיזון-שנה אחרי	2
6.	הגוף זוכר- סדנת עיבוד חוויה סומטית דחק הורי	2
7.	עיבוד התנהגותי, מודל אפרת	2
8.	יחסי אחים	2
9.	התנהגות מאתגרת	2
10.	סיכום	2
סה"כ		20

- קהל יעד : אימהות לילדים עם מש"ה, מוגבלות פיזית ואוטיזם בגילאי 0-12
- נושא : קבוצת הדרכה לאימהות
- מרצה : דבורה מילבסקי

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	ביסוס הסמכות ההורית	2
2.	מטרה מול סיבה	2
3.	שייכות	2
4.	זיהוי סגנונות השתייכות	2
5.	עבודה עם סגנונות השתייכות	2
6.	בחירה חופשית	2
7.	אמון	2
8.	אמון- המשך	2
9.	אחריות	2
10.	תוצאות	2
11.	מקום האב במערך המשפחתי	2
12.	זוגיות	2
13.	המערך המשפחתי	2
14.	אחים	2
15.	מריבות	2
16.	מיקוד בעיות	2
17.	מיקוד בעיות- המשך	2
18.	עין טובה	2
19.	כיבוד הורים	2
20.	מפגש סיכום	2
סה"כ		40

עיריית תל אביב שנת 2024

- קהל יעד : אימהות לילדים עם צרכים מוגבלות
- נושא : תרפיה בבישול
- מרצה : חן פלדמנדולברג

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	היכרות ראשונית	1.5
2.	תיאום ציפיות, חוזה טיפולי	1.5
3.	עבודה בתבנית, המשך היכרות ראשונית	1.5
4.	תבשיל שורשים - שיח אודות השורשים של כל אחת, מאיזה בית היא מגיעה, מהן שורשיה	1.5
5.	עבודה בזוגות, כיוון לעבודה אינטימית בתוך הדינמיקה הקבוצתית	1.5
6.	ארוחה משפחתית-דגש על הסתגלות וגמישות כשיש ילד מיוחד , בישול כפעילות יצירתית ומקרבת	1.5
7.	אכילה בריאה ומשפחתיות- הבנת מערכות היחסים בין בני המשפחה בדגש על הקשר הזוגי שעשוי להיפגע כשיש ילד עם צרכים מיוחדים ומהי הדרך שלהן להתמודדות	1.5
8.	הכנה לקראת סיום הקבוצה. מחשבות על מה עוד הן זקוקות מהקבוצה.	1.5
9.	יצירתיות ויום במטבח. מפגש יצירתי לקראת המפגש האחרון, איפשר לחברות הקבוצה לאוורר מחשבות ורגשות.	1.5
10.	מפגש אחרון, סגירה	1.5
סה"כ	40	

- קהל יעד : הורים למתבגרים עם מוגבלות
- נושא : קבוצת הדרכה ותמיכה
- מרצה : שרון מישקובסקי

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	הכרות ותיאום ציפיות	1.5
2.	תפיסות ועמדות של ההורים כלפי הילדים והמוגבלות שלהם (התפיסה הרפואית לעומת החברתית)	1.5
3.	סנגור עצמי – עד כמה אנחנו מקשיבים לילדינו ומשתפים אותם בקבלת החלטות	1.5
4.	התמודדויות עם קשיים טכניים בבית, בירוקרטיה	1.5
5.	התמודדות עם הסביבה, משפחה מורחבת, חברים, קהילה	1.5
6.	התנהגות מאתגרת והצבת גבולות – איפה היא פוגשת אותנו וכיצד אנו מתמודדים	1.5
7.	מעבר לבגרות, מיניות	1.5
8.	התמודדות עם קשיים רגשיים בתוך הבית – זוגיות ההורים	1.5
9.	התמודדות עם קשיים רגשיים בתוך הבית - האחים	1.5
10.	מחשבות על עצמאות (בתוך הבית, מחוץ לבית)	1.5
11.	מחשבות על עצמאות (יציאה למסגרת חוץ ביתית, תעסוקה)	1.5
12.	סיכום ומשוב	1.5
סה"כ	18	

- קהל יעד : אבות לילדים עם מוגבלות
- נושא : גלישה טיפולית
- מרצה : איתי מוהר. עמית הפנר, עומר טולצ'ינסקי

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	יוצאים לדרך! מבדק שחייה, תרגול חתירה ואיזון על הגלשן	3
2.	נפלת? תקום! התנסות ראשונית בגלישה	3
3.	איזון ושיווי משקל	3
4.	איך נוצרים גלים?	3
5.	מודל אפרת ו-STOPP	3
6.	שיעור על זרמים	3
7.	מעבר קו שבירה	3
8.	רוחות	3
9.	מפגש סיכום	3
סה"כ		27

- קהל יעד : זוגות הורים לילדים עם מוגבלות
- נושא : תרפיה באומנות לזוגות
- מרצה : לילך יונגר

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
1.	מה הסיפור שלי? הבנה אינטואיטיבית של התא המשפחתי לקראת יצירת נרטיב חדש	2
2.	אתגרים זוגיים ומשפחתיים	2
3.	בין האישי למשפחתי, תרגילי יצירה משותפים בזוגות מתחלפים	2
4.	מאירים את העולם, התפקיד שלנו כהורים- חיבור למשאבים וכוחות	2
5.	המשפחה המורחבת	2
6.	תפקידים במשפחה	2
7.	המתנות שלנו	2
8.	סיכום	2
סה"כ		16

מועצה מקומית אפרת שנת 2025

- קהל יעד : אימהות לילדים/בוגרים עם מש"ה ומוגבלות פיזית
- נושא : תרפיה בבישול ואפיה
- מרצה : טלי הורוביץ

מס' מפגש	נושא המפגש/הסדנא	מס' שעות
11.	הכרות וגיבוש- בצק שמרים	2
12.	קשיים ודרכי התמודדות- שקשוקה	2
13.	חוזקות ותקוות- חטיפי אנרגיה ושייקים	2
14.	בין הפנים והחוץ- ממולאים	2
15.	ארוחה משפחתית- פסטה	2
16.	שינויים ויצירתיות באימהות- עוגות בחושות	2
17.	תחילת סיכום- מגוון נושאים שעלו מהן- טרין ירקות	2
18.	מפגש סיכום ופרידה- רכבת עוגות	2
סה"כ		16