

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

מכשיר ה-Active-pal לרמת הפעילות

1. מכשיר ה-Active-pal – המכשיר ה-Active-pal הנו מד תנועה קל משקל וקטן המחובר לירך הנבדק, אשר תוקף מחקרית המאפשר לנטר ולשמור מידע הקשור לביצוע של תנועות יומיות כגון: שכיבה, ישיבה, עמידה הליכה, עלייה וירידה במדרגות. המכשיר ממפה כל שנייה מהתנועות שמבצע לובש המכשיר ומקטלג אותה בהתאם לקטגוריה ספציפית של מנח ותנועותיות. המידע הנשמר במכשיר ניתן להורדה ולעיבוד במחשב המשתמש בתוכנה מתאימה. המכשיר משמש לאיסוף מידע תנועתי החל מ-2001 וכיום ישנם מעל 2,500 מאמרים המדווחים על מהימנות השימוש בו, כולל מחקרים שעשו בו שימוש עם ילדים, כולל כאלו עם אבחנה של שיתוק מוחין (Banía, 2014), וכן מחקרים אוכלוסיות עם מוגבלות שכלית התפתחותית (2020) d, Lotan & Down, 2021; Downs, Lota, Buckley, Stahlhut, Elefant, Leonar d, Lotan & Down, 2021; Downs, Lota, Buckley, Stahlhut, Elefant, et al., ללא כל תופעות מיוחדות. מכשיר זה ישמש למדידות במהלך המחקר כולו באופן יומיומי (מידע נוסף ומאמרים בנושא במחקר של [לוטן ושות'. 2025](#)).

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. שיקום מרחוק לילדים עם שיתוק מוחין ומוגבלות שכלית התפתחותית באמצעות אפליקציית הדרכה חדשנית.
2025, פרופ' מאיר לוטן, ד"ר נעמי גפן ופרופ' תמר וייס. המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת אריאל, בית חולים אלי"ן, והחוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת חיפה.
מק"ט מס' [890-635-2021](tel:890-635-2021)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < תזונה ופעילות גופנית < מכשיר ה-Active-pal לרמת הפעילות

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

חיבור מכשיר מדידה לירך ללא שימוש בפלסטרים למיקום המכשיר

מיקום ומנח החיישן על ירך המשתתף. (A) החיישן ממוקם לאורך על ירך המשתתף בניצב לעצם הירך. החיישן מוצמד ומהודק לירך בוולקרו למנוע תזוזה שלו. האור בחיישן מכובה כאשר הוא בישיבה. (B) החיישן מואר בכל פעם שבו מורגש מעבר מישיבה לעמידה ושינוי תנוחה.



(a)

(b)