

- **שם המחקר :** ויסות רגשי והורות במצבי דחק
- **שנה :** 2025
- **סוג מחקר :** דוקטורט
- **מס' קטלוגי :** 890-645-2021
- **שמות החוקרים:** מור קליינקוב, בהנחיית – פרופ' נוגה כהן וד"ר ג'וי בנטוב
- **רשות המחקר:** אוניברסיטת חיפה

מגבלות, מחקרי המשך והשלכות יישומיות

מחקר זה נערך בסיוע מענק מקרן שלם.

ההשלכות היישומיות של המחקר

- יש לפתח תוכניות הדרכה קבוצתיות להורים המתמקדות באימון באסטרטגיות ויסות רגשי (כגון הערכה מחדש ומנטליזציה).
- מומלץ להטמיע רכיבי ויסות רגשי בהכשרות של עובדים סוציאליים, פסיכולוגים ומטפלים משפחתיים.
- יש צורך במענים ייחודיים להורים לילדים עם מוגבלויות, המשלבים תמיכה רגשית עם סיוע פרקטי.

המלצות למחקרי המשך

- בחינת יעילותן של תוכניות התערבות מבוססות ויסות רגשי לאורך זמן.
- שילוב מדדים ביולוגיים (כגון מדדי לחץ פיזיולוגיים) בהבנת הקשר בין ויסות רגשי לשחיקה הורית.
- הרחבת המחקר לאבות, לאוכלוסיות מגוונות ולתרבויות שונות.
- חקר ההשפעות הבין-דוריות של ויסות רגשי הורי על התפתחות הילדים לאורך זמן.

- [לפריט המלא](#)
- [למאגר המחקרים של קרן שלם](#)
- [למאגר כלי המחקר של קרן שלם](#)