

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר
שאלון חוסן RS (Resilience Scale)

שנה ומחבר
Wagnild & Young (1993), 1993

תורגם לעברית
לא צויין

מטרת כלי המחקר
המטרה היא למדוד את רמת החוסן של היחיד

סוג כלי המחקר
שאלון

אוכלוסיית היעד
במחקר של עמרני (2025) - בוגרים עם שיתוק מוחין (CP) עם אינטליגנציה תקינה ובוגרים עם התפתחות תקינה.

אופי הדיווח
דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר
ההיגדים מתייחסים למידת החוסן (מימד אחד), לדוגמה: "אמונה שלי בעצמי עוזרת לי לעבוד תקופות קשות"

סוג סולם המדידה
התשובות נעות על סולם ליקרט מ-1 עד 4 ונעות על רצף של "מאוד לא מסכים" (1) ועד "מאוד מסכים" (4). הציון חושב כממוצע של כלל הפרטים (טווח ציונים 175-25).

סוג הפרטים בכלי המחקר
פריטי דירוג

אורך כלי המחקר
16 פריטים.

תוקף ומהימנות

שאלון זה נבדק במחקרים בהם נמדדה רמת חוסן של מתבגרים עם CP. מקדם α של שאלון זה הנו 0.88. $\alpha = 0.88$ (Cardoso & Sacomori, 2014). מהימנות עקיבות פנימית אלפא של קרונברך של 15 היגדי השאלון במחקר הנוכחי (עמרני, 2025) נמצאה גבוהה $\alpha = 0.87$.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. תרומת משתני רקע, דחק ואינטליגנציה רגשית כמשתנה מתווך על הון פסיכולוגי ואמפתיה בקרב בוגרים עם שיתוק מוחין בהשוואה לבוגרים עם התפתחות תקינה. 2025, רוני עמרני, בהנחיית: פרופ' בתיה-חפציבה ליפשיץ, אוניברסיטת בר-אילן. מק"ט [890-739-2024](https://doi.org/10.31033/890-739-2024)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < היבטים רגשיים ורווחה נפשית < שאלון חוסן RS

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון חוסן

(Wagnild & Young, 1993) **Resilience Scale**

קרא/י את השאלון וסמן את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים לפי הסקלה הבאה:

=1 לא מסכים/ה בכלל 2= מסכים/ה לפעמים 3= מסכים/ה לעיתים קרובות 4= מסכים/ה תמיד

		לא מסכים/ה בכלל	מסכים/ה לפעמים	מסכים/ה לעיתים קרובות	מסכים/ה תמיד
1	אני יכול/ה להסתדר עם שינויים	1	2	3	4
2	לפעמים מזל או אלוהים יכולים לעזור	1	2	3	4
3	אני יכול/ה להסתדר עם כל דבר שיקרה לי	1	2	3	4
4	בכל דבר יש משהו מצחיק	1	2	3	4
5	כשאני מצליח/ה להתמודד עם משימה מלחיצה, זה נותן לי כוח	1	2	3	4
6	כשיש קושי, אני מרגיש/ה חלש/ה יותר	1	2	3	4
7	אני יודע/ת למי לפנות כדי לקבל עזרה	1	2	3	4
8	גם כשאני לחוץ/ה אני מתרכז/ת וחושב באופן ברור	1	2	3	4
9	גם כשאני נכשל/ת, אני לא מתייאש/ת בקלות	1	2	3	4
10	אני אדם חזק/ה	1	2	3	4
11	אני יכול/ה להתמודד עם הרגשות לא נעימות	1	2	3	4
12	אני יודע/ת למי לפנות כדי לקבל עזרה	1	2	3	4
13	אני חושב/ת שיש לי תפקיד חשוב בעולם	1	2	3	4
14	אני אוהב/ת להתמודד עם משימות קשות	1	2	3	4
15	אני גאה בהצלחות שלי	1	2	3	4
16	יש לי אנשים שקרובים אלי ואני סומך/ת עליהם	1	2	3	4