

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון תקווה ,THS The Hope Scale

שנה ומחבר

1996, Snyder et al. (1996)

תורגם לעברית

לא צויין

מטרת כלי המחקר

המטרה היא לבדוק את רמת התקווה של היחיד, בהתייחס למרכיב ההון הפסיכולוגי - תקווה.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

במחקר של עמרני (2025) - בוגרים עם שיתוק מוחין (CP) עם אינטליגנציה תקינה ובוגרים עם התפתחות תקינה.

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

ההיגדים מתייחסים למרכיב ההון הפסיכולוגי- תקווה. כיצד המשתתף מתמודד עם אתגרי המציאות (לדוגמה: היגד 4 - "כשיש לי בעיה, אני יכולה למצוא דרכים רבות לפתור אותה"), רמת האמונה ביכולותיו ובהצלחתו (לדוגמה: היגד 6 - "אני יכולה לפתור בעיות גם כשאחרים רוצים לוותר").

סוג סולם המדידה

סקלת ההיגדים נעה בין 1 ("בכלל לא מסכים") ועד ל- 4 ("מסכים מאוד"), הציון חושב כממוצע של כלל הפריטים. כך שציון גבוה בשאלון מורה על רמת תקווה גבוהה יותר. ציון המקסימום בשאלון זה הינו- 18, ציון המינימום בשאלון זה הינו- 6.

סוג הפריטים בכלי המחקר

פריטי דירוג

אורך כלי המחקר

6 פריטים.

תוקף ומהימנות

שאלון זה נבדק במחקרים בהם נמדדה רמת התקווה של הורים לילדים עם CP (Horton & Wallander, 2001). מקדם α של מרכיב "המטרה" הוא 77.71-77. מהימנות עקיבות פנימית אלפא של קרונברך של 6 היגדי השאלון במחקר הנוכחי (עמרני, 2025) נמצאה גבוהה $\alpha = .84$.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

1. אינטליגנציה רגשית והון פסיכולוגי: השוואה בין בוגרים עם מוגבלות שכלית לבין בוגרים עם התפתחות תקינה.
2019, יעל מלכה-צמח, בהנחיית: פרופ' חפציבה ליפשיץ-והב
[890-152-2019](#)
2. תרומת משתני רקע, דחק ואינטליגנציה רגשית כמשתנה מתווך על הון פסיכולוגי ואמפתיה בקרב בוגרים עם שיתוק מוחין בהשוואה לבוגרים עם התפתחות תקינה.
2025, רוני עמרני, בהנחיית: פרופ' בתיה-חפציבה ליפשיץ, אוניברסיטת בר-אילן.
מק"ט [890-739-2024](#)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < איכות חיים של אנשים עם מש"ה < היבטים רגשיים ורווחה נפשית < שאלון תקווה

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן<](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן<<](#)

שאלון תקווה

The Hope Scale (Snyder et al., 1996)

מסכים מאד	מסכים	לא מסכים	בכלל לא מסכים	
4	3	2	1	א. אני חושב/ת שבאופן כללי אני מצליח
4	3	2	1	ב. אני יכול/ה לחשוב על הרבה דרכים להשיג את המטרות שלי (עבודה)
4	3	2	1	ג. אני מצליח/ה להגשים את מרבית המטרות שלי
4	3	2	1	ד. כשיש לי בעיה, אני יכול/ה למצוא הרבה דרכים לפתור אותה
4	3	2	1	ה. אני חושב/ת שדברים שעשיתי פעם יכולים לעזור לי
4	3	2	1	ו. אני יכול/ה לפתור בעיות גם כשאחרים רוצים לוותר