

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

## ניתוח כלי מחקר

### שם כלי המחקר

שאלון מסוגלות עצמית כללית  
The New General Self-Efficacy Scale (NGSE)

### שנה ומחבר

2001, חן ועמיתיו (Chen, Gully & Eden, 2001)

### מטרת כלי המחקר

לבחון מסוגלות עצמית כללית.

### סוג כלי המחקר

שאלון

### אוכלוסיית היעד

אנשי צוות במסגרות דירור לאנשים עם מש"ה

### אופי הדיווח

דיווח עצמי

### מבנה כלי המחקר

ממד אחד

### סוג סולם המדידה

ליקרט, בסולם 1 (מאוד לא מסכים) עד 5 (מאוד מסכים). הממד הסופי מחושב כממוצע כלל הפריטים בשאלון, כאשר ציון גבוה יותר מצביע על מסוגלות עצמית גבוהה יותר.

### סוג הפריטים בכלי המחקר

פריטי דירוג

### אורך כלי המחקר

8 פריטים

### תוקף ומהימנות

מדד מהימנות כעקביות פנימית, אלפא של קרונברך של שאלון זה במחקר הנוכחי עמד על 0.904.

## רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

תרומת לימודי המשך באקדמיה לאוריינטצית עתיד, מסוגלות עצמית ואופטימיות בקרב אנשים עם לקויות קוגניטיביות: המקרה של "כפר תקווה"- דיור מוגן לבוגרים עם צרכים מיוחדים. 2011. נועה טבת טובול, מנחה: פרופסור שונית רייטר . אונ' חיפה. תואר שני.  
[מק"ט 584](#)

פעולה על פי המחויבות ללקוח בקרב צוות רב מקצועי במסגרות דיור לאנשים עם מוגבלות שכלית-התפתחותית: תרומתם של מאפיינים אישיים וארגוניים. 2025. ד"ר שגית לב, אוניברסיטת בר-אילן, ד"ר יעל קרני ויזל, אוניברסיטת בר-אילן, ופרופ' מאיה קגן, אוניברסיטת אריאל.  
[מק"ט 890-673-2022](#)

## לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < אפיון ארגונים, צוות ואנשי מקצוע בתחום המש"ה < תפיסות הצוותים המקצועיים (והמסייעים) ביחס למקצוע ולמקום העבודה שלהם < שאלון מסוגלות עצמית כללית NGSE

### קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

## שאלון מסוגלות עצמית

(Chen et al., 2001) The New General Self-Efficacy Scale (NGES)

אנא קרא/י את ההיגדים הבאים וסמני/ את מידת הסכמתך לנאמר בהיגדים.

| מאוד מסכים | מסכים | לא מסכים ולא לא מסכים | לא מסכים | מאוד לא מסכים |  |   |
|------------|-------|-----------------------|----------|---------------|--|---|
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | אני יכול/ה להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי              | 1 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | כאשר אני ניצב/ת מול משימות קשות, אני בטוח/ה שאוכל לבצען    | 2 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | באופן כללי, אני חושב/ת שאני יכול/ה להשיג את כל מה שחשוב לי | 3 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | אני יכול/ה להצליח בכל משימה כאשר אני נחוש/ה בדעתי          | 4 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | אוכל לעמוד באתגרים רבים בהצלחה                             | 5 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | אני בטוח/ה שאני יכול/ה לבצע היטב את מרבית המשימות          | 6 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול/ה לבצע את רוב המטלות היטב   | 7 |
| 5          | 4     | 3                     | 2        | 1             | אף כאשר המצב קשה, אני יכול/ה לבצע טוב למדי את המטלות שלי   | 8 |