

- שם המחקר : ויסות רגשי והורות במצבי דחק
- שנה : 2025
- סוג מחקר : דוקטורט
- מס' קטלוגי : 890-645-2021
- שמות החוקרים: מור קליינקוב, בהנחיית – פרופ' נוגה כהן וד"ר ג'וי בנטוב
- רשות המחקר: אוניברסיטת חיפה

- موضوع البحث: التنظيم العاطفي والوالدية في حالات الضغوط النفسية
- السنة : 2025
- نوع البحث : دكتوراة
- رقم النموذج : 890-645-2021
- أسماء الباحثين: مور كلاينكوف، بإشراف - البروفيسورة نوغا كوهين والدكتور جوي بنتوف
- السلطة المسؤولة عن البحث: جامعة حيفا

ملخص البحث

هذا البحث بمنحة من صندوق شاليم

رسالة الدكتوراه هذه درست الآليات النفسية التي تتوسط العلاقة بين عوامل الضغط والصحة النفسية للوالدين، مع التركيز على دور عمليات التنظيم العاطفي. ركزت الدراسات الأربع المشمولة في الرسالة على الالدية في حالات ضغوط مختلفة: تربية طفل ذو محدودية، الالدية في سياق الاكتئاب الوالدي، التعامل مع جائحة كوفيد-19، والالدية أثناء الحرب. تشير نتائج الدراسات إلى أن الاستخدام المستمر لاستراتيجيات تنظيم عاطفي تكيفية، وخصوصًا إعادة التقييم والتمثيل العقلي (Mentalization)، مرتبط بمستويات أقل من الضيق النفسي والإرهاق الوالدي، وبأداء أسري أكثر فعالية.

في المقابل، وُجد أن الاستراتيجيات غير التكيفية مثل الكبت والتفكير المفرط (Rumination) تشكل عوامل خطر للإرهاق، الاكتئاب، والانتقال بين الأجيال لمشاكل التنظيم العاطفي. وتقترح الرسالة نموذجًا تكامليًا بعنوان "الالدية المجهدة والتنظيم العاطفي (Strained Parenting and Emotion Regulation - SPER)"، يوضح كيف أن الجمع بين المشاعر السلبية المستمرة، الضغط المعرفي، والعلاقات المضطربة بين الوالدين والأطفال نتيجة ظروف الضغط، قد يؤدي إلى دورة مستمرة من اختلال التنظيم العاطفي.

الكلمات المفتاحية : الأبوة، التنظيم العاطفي، المحدودية، الإرهاق-التاكل الوالدي، التفكير المفرط، القدرة على فهم الذات، إعادة التقييم، حالات الضغط.

- [לلمحتوى الكامل](#)
- [لمجمع الأبحاث لصندوق شاليم](#)
- [مجمع أدوات البحث لصندوق شاليم](#)