

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון חוויית האחאות
Sibling Experience Quality Scale (SEQS)

שנה ומחבר

2020, סומנטיקו ועמיתיו (Sommantico et al., 2020)

תרגום לעברית

2026, נועה פולק סיגון

מטרת כלי המחקר

השאלון נועד להעריך את החוויות הרגשיות, ההתנהגותיות והקוגניטיביות של אחים לאנשים עם משיה, שיתוק מוחין ומחלות נפשיות.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אחאים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית (מעל גיל 18)

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

כולל חמישה ממדים: 1- קרבה (חמישה פריטים, "אני מרגישה/קרובה/לאחי/אחותי"); 2- עימות (חמישה פריטים, "לעיתים קרובות אני כועס/ת על אחי/אחותי"); 3- קנאה (חמישה פריטים, "לרוב הוריי התייחסו אליי בצורה לא שווה בהשוואה לאחי/אחותי"); 4- דחיקה עצמית לשוליים (שלושה פריטים, "לעיתים קרובות אני מרגישה/שאני לא צריך/ה להדאיג את הוריי"); 5- דאגה (חמישה פריטים, "אני חושב/ת שאחי/אחותי לעולם לא יהיו עצמאיים באמת"). השאלון תורגם לעברית לצורך המחקר הנוכחי באמצעות תרגום כפול – מאנגלית לעברית על ידי מתרגם אחד, ועברית לאנגלית על ידי מתרגם אחר, ולובנו הפערים.

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט, נע בין 1 (מאוד לא מסכים) ל-7 (מסכים בהחלט). הציון חושב עבור ממוצע התשובות לכל ממד וכן גם של כל הממדים יחדיו.

סוג הפריטים בכלי המחקר

פריטי דירוג

אורך כלי המחקר 23 פריטים

תוקף ומהימנות

מהימנות הכלי נמדדה על ידי אלפא קורנבך של $\alpha = .88$, $\alpha = .67$, $\alpha = .79$, $\alpha = .77$, $\alpha = .75$, $\alpha = .79$ בממדים 1-5 ובמדד כללי, בהתאמה.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

כוונות לטיפול באח/ות עם מוגבלות שכלית-התפתחותית: תרומתם של גורמים אישיים, משפחתיים וחברתיים. נועה פולאק סיגון, בהנחיית: ד"ר קרני ויזל יעל. 2026. אוניברסיטת בר אילן.
[מק"ט 890-724-2024](https://doi.org/10.2024-724-890)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < יחסי משפחה, אחאים וסבים/סבתות < שאלון איכות חוויית האחאות

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון איכות חויית האחות

מה הרגשתך לגבי כל אחד מהמשפטים הבאים? אנא קרא/י בעיון כל משפט וסמן/י את התשובה המתאימה ביותר.

היגדים	לגמרי לא מסכים/ה	לא מסכים/ה	ניטרלית	קצת לא מסכים/ה	קצת מסכים/ה	מסכים/ה לגמרי
1. לעיתים קרובות אני מתעצבן/ת על אחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
2. אני חושב/ת שלעולם לא יקבלו את אחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
3. אני מרגיש/ה קרוב/ה לאחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
4. לעיתים קרובות קינאתי בדרך בה הוריי התנהגו לאחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
5. לרוב ההתנהגות של אחי/אחותי מפריעה לי	1	2	3	4	5	6
6. אני חושב/ת שאחי/אחותי לעולם לא יהיה/תהיה עצמאית באמת	1	2	3	4	5	6
7. אני מכיר/ה טוב מאוד את אחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
8. לרוב הוריי התנהגו אלי בצורה לא הוגנת בהשוואה לאחי/אחותי	1	2	3	4	5	6
9. פעמים רבות אני מרגיש/ה שאני לא יכול/ה לאכזב את הוריי	1	2	3	4	5	6
10. אחי/אחותי ואני לרוב מקיימים שיח בצורה נלהבת	1	2	3	4	5	6
11. אני חושב/ת שלאחי/אחותי יהיו בעיות להשתלב בחברה	1	2	3	4	5	6
12. אני אומר/ת לאחי/אחותי שהוא/היא חשוב/ה לי	1	2	3	4	5	6
13. אני מאמין/ה שהוריי תמיד העריכו יותר את אחי/אחותי מאשר אותי	1	2	3	4	5	6

7	6	5	4	3	2	1	14. לעיתים קרובות אני מרגישה שאני לא צריך/ה להדאיג את ההורים שלי
7	6	5	4	3	2	1	15. לעיתים קרובות אני מותחת/ת ביקורת על אחי/אחותי
7	6	5	4	3	2	1	16. אני חושב/ת שהחיים הרגשיים של אחי/אחותי מחוץ למשפחה לא יהיו קלים
7	6	5	4	3	2	1	17. אני צוחק/ת ומתבדח/ת עם אחי/אחותי על הרבה דברים
7	6	5	4	3	2	1	18. אני מאמין/ה שהוריי תמיד אהבו את אחי/אחותי מאשר אותי
7	6	5	4	3	2	1	19. לעיתים קרובות אני מרגישה שאסור לי לטעות
7	6	5	4	3	2	1	20. לעיתים קרובות אחי/אחותי ואני רבים
7	6	5	4	3	2	1	21. אני חושב/ת שאחי/אחותי יהיו מופלים לרעה לעיתים קרובות
7	6	5	4	3	2	1	22. אני מחשיב/ה את מערכת היחסים עם אחי/אחותי כערך חשוב בחיי
7	6	5	4	3	2	1	23. אני מאמין/ה שהוריי לא טיפלו בבעיות שלי כמו שטיפלו בבעיות של אחי/אחותי