

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון מסוגלות עצמית כללית (תרגום של פולק סיגון)
The New General Self-Efficacy Scale (NGSE)

שנה ומחבר

2001, חן ועמיתיו (Chen, Gully & Eden, 2001)
2026 תרגום לעברית, נועה פולק סיגון.

מטרת כלי המחקר

לבחון מסוגלות עצמית כללית.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אנשי צוות במסגרות דויר לאנשים עם מש"ה

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

ממד אחד

השאלון תורגם לעברית לצורך המחקר הנוכחי באמצעות תרגום כפול – מאנגלית לעברית על ידי מתרגם אחד, ועברית לאנגלית על ידי מתרגם אחר, ולובנו הפערים. פריט לדוגמה: "אני אהיה מסוגל להשיג את מרבית המטרות שאני מציב לעצמי", ו"גם כאשר דברים קשים, אני יכול לתפקד יחסית טוב".

סוג סולם המדידה

סולם ליקרט בעל 4 דרגות בין 1 (ממש לא מסכים) ל-4 (מסכים מאוד).

סוג הפריטים בכלי המחקר

פריטי דירוג

אורך כלי המחקר

8 פריטים

תוקף ומהימנות

מדד מהימנות כעקביות פנימית, אלפא של קרונברך עמד על 0.95.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

כוונות לטיפול באח/ות עם מוגבלות שכלית-התפתחותית: תרומתם של גורמים אישיים, משפחתיים וחברתיים. נועה פולאק סיגון, בהנחיית: ד"ר קרני ויזל יעל. 2026. אוניברסיטת בר אילן.

[מק"ט 890-724-2024](tel:890-724-2024)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < יחסי משפחה, אחאים וסבים/סבתות < שאלון מסוגלות עצמית כללית NGSE

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון מסוגלות עצמית (תרגום של פולק סיגון)

(Chen et al., 2001) The New General Self-Efficacy Scale, NGES

מה הרגשתך לגבי כל אחד מהמשפטים הבאים? אנא קרא/י בעיון כל משפט וסמן/י את התשובה המתאימה ביותר.

היגד	ממש לא מסכים/ה	קצת מסכים/ה	מסכים/ה	מסכים/ה מאוד
1. אני אהיה מסוגלת/ת להשיג את מרבית המטרות שהצבתי לעצמי.	1	2	3	4
2. כאשר אני מתמודד/ת עם משימות קשות, אני בטוח/ה שאני אעמוד בהן.	1	2	3	4
3. באופן כללי, אני חושב/ת שאני יכול/ה להשיג תוצאות שחשובות לי.	1	2	3	4
4. אני מאמין/ה שכשאני מחליט/ה לפעול, רוב מאמציי יישאו פרי.	1	2	3	4
5. אני אצליח להתגבר על הרבה אתגרים בצורה מוצלחת.	1	2	3	4
6. אני בטוח/ה שאני יכול/ה לתפקד בהרבה משימות שונות בצורה אפקטיבית.	1	2	3	4
7. בהשוואה לאנשים אחרים, אני יכול/ה לעשות את רוב המשימות בצורה טובה מאוד.	1	2	3	4
8. אפילו כשהדברים קשים, אני יכול/ה לתפקד יחסית טוב.	1	2	3	4