

כלי מחקר זה נלקח מתוך **מאגר כלי המחקר** של קרן שלם התומכת במחקר שמטרתו שיפור איכות החיים של אנשים עם מוגבלות והסובבים אותם.

כלי המחקר הינם גרסאות אשר נעשה בהן שימוש על ידי החוקרים עצמם ולכן יתכנו אי התאמות בין פרטי הכלי המקורי לבין הפרטים המתוארים במאגר.

כל המעוניין להשתמש באחד מכלי מחקר מתבקש לפנות לחוקר שערך את המחקר הרלבנטי ולוודא את אישור השימוש בכלי מבחינת זכויות יוצרים.

לקרן שלם אין זכויות על הכלים המוזכרים באתר זה.

ניתוח כלי מחקר

שם כלי המחקר

שאלון בריאות נפשית (של אח לאדם עם מש"ה)
Mental Health Inventory (MHI)

שנה ומחבר

2003, סטראנד ועמיתיו (Strand et al., 2003)

תרגום לעברית

2026, נועה פולק סיגון

מטרת כלי המחקר

השאלון נועד להעריך בריאות נפשית.

סוג כלי המחקר

שאלון

אוכלוסיית היעד

אחאים של אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית (מעל גיל 18)

אופי הדיווח

דיווח עצמי

מבנה כלי המחקר

חד-ממדי

סוג סולם המדידה

לכל פריט בשאלון יש שש תשובות אפשריות, החל מ-"כל הזמן" ועד "בכלל לא", עם סכום ציון שנע בין 5 ל-30. ציון זה עובר טרנספורמציה לינארית לסולם 0-100 לפי הנוהל הסטנדרטי לחישוב ציוני MHI-5, כך שציונים גבוהים מעידים על בריאות נפשית טובה. ישנם שני פריטים בעלי סולמות הפוכים (פריט 3 ו-5).

סוג הפריטים בכלי המחקר

פריטי דירוג

אורך כלי המחקר

5 פריטים

תוקף ומהימנות

מהימנות הכלי נמדדה על ידי אלפא קורנברך $\alpha = 0.83$.

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי

כוונות לטיפול באח/ות עם מוגבלות שכלית-התפתחותית: תרומתם של גורמים אישיים, משפחתיים וחברתיים. נועה פולאק סיגון, בהנחיית: ד"ר קרני ויזל יעל. 2026. אוניברסיטת בר אילן.
[מק"ט 890-724-2024](https://doi.org/10.29354/890-724-2024)

לשימוש פנימי – מיקום במאגר כלי המחקר של הקרן

כלי מחקר < היבטים משפחתיים < דחק משפחתי, תמיכה משפחתית ורווחה נפשית של המשפחה < שאלון בריאות נפשית (של אח לאדם עם מש"ה)

קישורים שימושיים

[למאגר מחקרי הקרן <](#)

[למאגר כלי המחקר באתר הקרן <](#)

שאלון בריאות נפשית

(Strand et al., 2003)

השאלות הבאות מתייחסות לאיך הרגשת במהלך ארבעת השבועות האחרונים. עבור כל שאלה, אנא תן/י את התשובה הקרובה ביותר לדרך בה הרגשת.

היגד	כל הזמן					בכלל לא
1. האם היית מאוד לחוץ/ה / מתוח/ה?	1	2	3	4	5	6
2. האם הרגשת כל כך "ברצפה" ששום דבר לא יכול לעודד אותך?	1	2	3	4	5	6
3. האם הרגשת שליו/ה ורגוע/ה?	1	2	3	4	5	6
4. האם הרגשת מדוכדך/ת ועצוב/ה?	1	2	3	4	5	6
5. האם היית אדם שמח/ה?	1	2	3	4	5	6