



זיכרון

ועצמאות



## מנהלים.ות יקרים.ות,

ריכזנו עבורכם פעילויות למועדי ישראל, יום הזיכרון ויום העצמאות. הפעילויות מחולקות לפי רמות תפקוד, כדי שתוכלו להתאים אותן באופן מיטבי לדיירים. ניתן לפנות אלינו להדרכה והנחייה לאופן השימוש בחומרים המצ"ב. יתקיימו הדרכות ייעודיות עבור מדריכים/רכזים/ מטפלים בנושא כל יחידה בנפרד.

**היחידה המקצועית, בית אקשטיין**

ליזי גבאי

[Lizi.g@b-e.org.il](mailto:Lizi.g@b-e.org.il)

# יום הזיכרון

עקרונות למידה וערכים מרכזיים בפעילות סביב השבת

## 1. זיכרון

להבין מה זה "לזכור מישהו"  
דרכים לזכור: סיפור, ציור, תמונה

## 2. תודה והוקרה

הכרת תודה לאנשים ששמרו עלינו  
אפשר דרך ציור "תודה" או כתיבת מילה פשוטה

## 3. יחד

כולנו זוכרים ביחד  
תחושת שייכות לקבוצה/קהילה

## 4. התמודדות עם עצב

לתת לגיטימציה לעצב  
ללמד דרכים להרגעה (נשימה, שיחה, חיבוק)



## יום העצמאות

עקרונות למידה וערכים מרכזיים בפעילות סביב השבת

### 1. שייכות

“זו המדינה שלנו”

זיהוי סמלים: דגל, המנון, צבעים

### 2. שמחה וחגיגה

מעבר הדרגתי מעצב לשמחה

פעילויות כמו מוזיקה, ריקוד, קישוטים

### 3. ביחד

חגיגה קבוצתית

משחקים משותפים

### 4. עצמאות אישית

חיבור בין “יום העצמאות” לבין “מה אני יכול לעשות לבד”

חיזוק תחושת מסוגלות



## חיבור בין שני הימים

חשוב מאוד לתווך את המעבר:

“אנחנו זוכרים – ואז חוגגים”

הסבר פשוט: בזכות האנשים שאנחנו זוכרים – יש לנו מדינה  
פעילות מעבר (למשל: מעבר מצבעים כהים לבהירים)



## תפקוד ומיומנויות עבודה

**תפקודים גבוהים (אוטיזם/ מש"ה) נעבוד על מיומנויות:**  
קוגניטיביות | תקשורת | חברתיות | תפקודיות | יצירה והבעה

### קישורים לפעילויות

- [מערכי פעילויות בנושא יום הזיכרון לחללי צה"ל](#)
- [מערכי שיעור ליום הזיכרון – מכון שיטים](#)
- ["אין לי דבר" – שיעור ליום הזיכרון](#)
- [כל המידע, הפעילויות והחומרים ליום העצמאות למדינת ישראל](#)
- [מערך פעילויות ומקורות ליום העצמאות](#)
- [משחקים וירטואליים ליום העצמאות](#)
- [עצמאות – מי יודע? לוח משחק](#)
- [משחקי מחשב בנושא יום העצמאות](#)
- [משחק לוח משפחתי – מי בנה ומי נטע](#)
- [מגוון פעילויות ליום הזיכרון ויום העצמאות](#)

**תפקודים בינוניים (אוטיזם/ מש"ה) נעבוד על מיומנויות:**  
קוגניטיביות בסיסית | תקשורת בסיסית (מילים/ סמלים) | מוטוריות | תפקוד

### קישורים לפעילויות

- [מגוון הצעות לפעילויות בנושא יום הזיכרון](#)
- [קטעי קריאה ליום הזיכרון](#)
- [יום הזיכרון – שיעורים מוקלטים](#)
- [יום הזיכרון – מרחב פדגוגי משרד החינוך](#)
- [חוברת פעילויות ליום העצמאות](#)
- [פעילויות ליום העצמאות – ילדים בסיכוי](#)
- [חידונים והפעלות ליום העצמאות](#)
- [כרטיסיות עצמאות, ברכות ועוד](#)
- [קטע קריאת לקראת הצפירה](#)
- [77 רעיונות לפעילויות ליום העצמאות](#)
- [דפי צביעה ליום הזיכרון והעצמאות](#)
- [מיטב שירי יום העצמאות](#)

**תפקודים נמוכים (אוטיזם/ מש"ה) נעבוד על מיומנויות:**  
עיבוד חושי | קשב ומיקוד | מיומנויות מוטוריות בסיסיות | חוויה רגשית וחברתית

### קישורים לפעילויות

- [מהו יום הזיכרון? סרטון](#)
- [דפי עבודה ליום העצמאות](#)
- [מגוון פעילויות ליום העצמאות](#)
- [בינגו יום העצמאות להדפסה](#)
- [דפי צביעה ליום העצמאות להדפסה](#)
- [מפת ישראל לצביעה](#)
- [מחרוזת שירי יום העצמאות](#)



לשאלות ולפרטים נוספים:  
ליזי גבאי | מנהלת יחידה מקצועית  
ארגון בית אקשטיין  
050-7780103  
Lizi.g@b-e.org.il

בית אקשטיין

be

בית אקשטיין בע"מ, ת.ד. 22, בנימינה. טלפון: 04-6389607 | [www.b-e.org.il](http://www.b-e.org.il)

לבחור חכם בלב שלם קבוצת דנאל